



## Licenciatura em Desporto

1º Ano - 2º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
<b>Segunda</b>	Anatomofisiologia II		Pedagogia do Desporto			
<b>Terça</b>	Bioquímica	Desenvolvimento Motor				
<b>Quarta</b>		Antropologia e História do Corpo		Andebol		
<b>Quinta</b>						
<b>Sexta</b>						

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



## Licenciatura em Desporto

1º Ano - 2º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
<b>Segunda</b>			Bioquímica		Desenvolvimento Motor			Anatomofisiologia II			
<b>Terça</b>							Andebol A1	Andebol A2			
<b>Quarta</b>	Pedagogia do Desporto				Andebol A3			Antropologia e História do Corpo			
<b>Quinta</b>											
<b>Sexta</b>											

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



## Licenciatura em Desporto

2º Ano – 2º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H
<b>Segunda</b>						Sociologia do Desporto		Voleibol A1			
<b>Terça</b>		Metodologia do Treino Desportivo Mod. Coletiva				Biomecânica					
		Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual									
<b>Quarta</b>						Nutrição e Suplementação		Voleibol A2			
<b>Quinta</b>	Futsal A1		Futsal A2		Futsal A3			Voleibol A3			
<b>Sexta</b>											

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.

## Licenciatura em Desporto

2º Ano – 2º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
<b>Segunda</b>	Sociologia do Desporto			Metodologia do Treino Desportivo – Mod. Coletiva		
				Metodologia do Treino Desportivo Mod. Individual		
<b>Terça</b>						
<b>Quarta</b>	Voleibol			Nutrição e Suplementação		
<b>Quinta</b>	Futsal			Biomecânica		
<b>Sexta</b>						

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



## Licenciatura em Desporto

3º Ano – 2º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00
<b>Segunda</b>						Desportos Adaptados A1				
<b>Terça</b>				Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			Avaliação e Prescrição do Exercício II			
<b>Quarta</b>			Fitness II			Desportos Adaptados A2			Gestão do Desporto e das Atividades Físicas	
<b>Quinta</b>			Avaliação e Prescrição do Exercício II							
<b>Sexta</b>										

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.

## Curso de Licenciatura em Desporto

3º Ano – 2º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
<b>Segunda</b>			Liderança, Comunicação e Gestão de Conflitos			
<b>Terça</b>	Avaliação e Prescrição do Exercício II		Fitness II			
<b>Quarta</b>	Gestão do Desporto e das Atividades Físicas			Desportos Adaptados		
<b>Quinta</b>			Avaliação e Prescrição do Exercício II			
<b>Sexta</b>						

**Nota:** Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.