

[Handwritten signature]



SOCIEDADE
ANTI-ALCOÓLICA
PORTUGUESA

Plano de Atividades

2022



MENSAGEM DA DIREÇÃO

A nossa identidade, o nosso propósito

A Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa (SAAP) uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) em atividade desde 13 de Fevereiro de 1967. Localizada em Lisboa, fazem parte da sua estrutura humana pessoal técnico, alcoólicos recuperados ou em recuperação e pessoas que, não sofrendo do problema, se encontram de alguma forma por ele sensibilizadas.

O objetivo da sua criação foi contribuir para o combate ao alcoolismo não condenando, no entanto, o uso moderado de bebidas alcoólicas. Hoje, continuamos a viver tempos de incerteza que acarreta uma preocupação acrescida na preparação do Plano de Atividades e Orçamento. A pandemia tem sido antes de mais um desafio humanitário global, que exige novas soluções para ultrapassar os desafios colocados, de forma a garantir a sustentabilidade da SAAP e a segurança dos nossos clientes, trabalhadores e parceiros.

Urge honrarmos a nossa génese, reforçando o nosso papel de responsabilização no que é o consumo de álcool, alertando e prevenindo os perigos e consequências. Neste sentido, assegurando o seu acompanhamento regular, para que os danos colaterais do contexto não se alastrem e agravem a saúde dos interesses daqueles que tanto defendemos.

Por isso, definir um Plano de Ação e o respetivo Orçamento (o que dá sustentabilidade), apresenta-se cada vez mais uma tarefa difícil e complexa, devido à multiplicidade de respostas que a nossa população-alvo necessita e da interação que se pretende que haja com a comunidade.

A constante renovação e inovação da realidade social, e conseqüentemente as necessidades da comunidade, mostram-nos a importância de concretização de um Projeto que pretenda enquadrar os vários níveis de prevenção, desde a primária à terciária. Pretende-se ainda que a SAAP constitua uma referência na área da intervenção social local, regional e nacional.

Objetivos principais:

- Contribuir para a promoção da profilaxia dos problemas ligados ao álcool (PLA);
- Alertar para a prevenção dos perigos e consequências do alcoolismo em Portugal;
- Tratar, reinserir social e socioprofissional a pessoa com problemas ligados ao consumo de álcool;

Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- Contribuir para a promoção e educação para a saúde;
- Difundir a educação preventiva do consumo de álcool.



PLANO DE ATIVIDADES 2022

A ação a desenvolver pela SAAP no ano 2022 será orientada pelo Plano de Atividades aqui apresentado. Mantêm-se ainda, as devidas regras implementadas pela DGRS relativamente à COVID19, com o devido cumprimento das regras do Plano de Contingência .

Com base nos objetivos, mantêm-se o atendimento médico e psicossocial a todos os que nos procuram em busca de ajuda. A nossa equipa é assim integrada por uma Técnica de Serviço Social (TSS) que recebe, ouve e encaminha quem aqui chega pela primeira vez. Para além do suporte proporcionado pela TSS, a nossa equipa multidisciplinar permite ainda disponibilizar consultas de:

- Psiquiatria
- Psicologia

O contacto com a SAAP poderá igualmente ocorrer via telefone. Assim poderemos fornecer informação útil e objetiva, que confira a quem nos procura a confiança e o à vontade necessários para exporem os seus problemas, dúvidas, sentimentos, receios e expectativas.

Estes contactos têm origem por todo o país e, independentemente do não seguimento da situação, constituem uma importante via de informação (para a instituição e para quem nos contacta). Mediante solicitação, a SAAP poderá também enviar folhetos e documentação específica associada à problemática do alcoolismo, de forma a contribuir para a sensibilização e prevenção de consumos excessivos.

No âmbito das Parcerias, prevê-se:

- Acompanhamento e supervisão de Estágios (ISCE- Instituto Superior de Lisboa e Vale do Tejo; EPAD- Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto; Universidade Lusófona, e outras...);
- Planeamento de Sessões (in)formativa sobre os Problemas Ligados ao Álcool - Casa da Misericórdia de Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa – PDL (continuação);
- Participação na Comissão Social de Freguesia de Arroios;
- Ações em escolas de Lisboa e Vale do Tejo, no âmbito do Programa PESES;
- Projeto de Prevenção do Álcool " Álcool? Não, Obrigada!" (continuação);
- Projeto GEPE – parceria com a Instituição Padre António Vieira (Gabinete de Procura de emprego);
- Implementação de medidas no âmbito do Plano Nacional do Álcool com o SICAD.

ÂMBITOS	OBJETIVOS	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	CALENDARIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
PARCERIAS	<p>Fomentar as relações de Parceria da SAAP</p> <p>Estreitar as relações com a Comunidade</p> <p>Potenciar áreas de intervenção</p>	<p>Estabelecimento de novos protocolos de cooperação;</p> <p>Acompanhamento e supervisão de estágios;</p> <p>Desenvolver ações de formação e sensibilização com parceiros e na comunidade;</p> <p>Participação na Comissões Intergregias;</p>	SAAP e Comunidade	Atividades ao longo do ano	Direção Equipa Técnica
	<p>Potenciar linhas de intervenção e melhoria na intervenção psicossocial da SAAP</p>	<p>Delineamento e Candidatura a Projetos Financiados;</p> <p>Apresentação dos projetos realizados a Escolas e Parceiros</p>	SAAP e Comunidade	De acordo com planos de candidatura	Direção Equipa Técnica
	<p>Promover as relações com a Eurocare e com os técnicos no sentido de potenciar e melhorar a intervenção.</p> <p>Potenciar a investigação sobre os Problemas Ligados ao Álcool (PLA)</p>	<p>Procura e formalização parcerias para desenvolvimento de Investigação;</p> <p>Desenvolvimento e Colaboração em Projetos de Investigação</p> <p>Produção de Materiais Técnico-Científicos;</p>	Público em Geral	Tendo em conta os projetos	Equipa Técnica

SOCIEDADE ANTI-ALCOÓLICA PORTUGUESA

Plano de Atividades 2022

<p>COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO</p>	<p>Melhorar a imagem e potenciar a comunicação com a comunidade</p> <p>Estreitar a relação com os Sócios da SAAP e com os potenciais sócios</p>	<p>Atualização do Site e Manutenção da Rede Social Facebook</p> <p>Realização de ações para o engajamento de novos sócios (newsletter, mailing list, etc)</p> <p>Comemoração dos 55º aniversário da SAAP (13 de Fevereiro)</p> <p>Divulgação Materiais Técnico-Científicos</p>	<p>SAAP e Comunidade</p>	<p>Ao longo do Ano</p>	<p>Responsável de Comunicação e Marketing</p> <p>Serviço Administrativo</p>
<p>INTERVENÇÃO INTERVENÇÃO (cont.) INTERVENÇÃO (cont.)</p>	<p>Promover o acesso aos serviços e respostas existentes da SAAP</p> <p>Garantir acompanhamento médico e especializado aos clientes da SAAP.</p> <p>Garantir acompanhamento Social aos clientes da SAAP</p> <p>Assegurar a deteção, avaliação, encaminhamento e tratamento de famílias com PLA</p>	<p>Acompanhamento Médico Psiquiátrico aos clientes da SAAP</p> <p>Acompanhamento Psicológico aos clientes da SAAP e seus familiares</p> <p>Acompanhamento Psicossocial clientes da SAAP e seus familiares</p> <p>Agilização dos processos de admissão de doentes com PLA e seus familiares às estruturas de tratamento.</p> <p>Realização de sessões de apoio à mudança de</p>	<p>Clientes SAAP e famílias</p> <p>Clientes SAAP e famílias</p>	<p>Ao longo do ano</p> <p>Ao longo do ano</p>	<p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Médico Psiquiatra</p> <p>Psicólogo</p> <p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Assistente Social</p>

SOCIEDADE ANTI-ALCOÓLICA PORTUGUESA

Plano de Atividades 2022

	<p>Fomentar a participação em espaços de inter-relação familiar e comunitária, no âmbito do processo de recuperação</p>	<p>Integração dos clientes e seus familiares nas atividades da Junta de Freguesia de Arroios; Participação em ações e serviços disponibilizados pela rede local de parceiros: ATL, Centro de Dia, Convívios, Praia Campo, Santos Populares, Magustos, Circo de Natal, entrega de cabazes de Natal</p>	<p>SAAP e Comunidade SAAP e Comunidade</p>	<p>Dezembro 2021 – entrega de Cabazes de Natal Fevereiro 2021 – Aniversário da SAAP Ao longo do ano 2021</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>
<p>Promover a qualidade e rigor nos serviços</p>	<p>Mantem a informação atualizada sobre os recursos / respostas ações/Formações Desenvolvimento de ações que visem : - Programas/ projetos materiais com avaliação/Estudos - “Boas práticas”; - Linhas orientadoras; Desenvolvimento de procedimentos e avaliação da ação realizada Atualização sistemática de registos e bases de dados de clientes e parceiros</p>	<p>SAAP, Comunidade, Técnicos, Sócios, Instituições</p>	<p>Ao longo do ano 2021</p>	<p>Direção Equipa Técnica Serviço Administrativo</p>	