



Mestrado em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar

ANO LETIVO 2023/2024 - 2.º SEMESTRE

1.º ANO - Área de Especialização em Desporto e Bem-Estar

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30					
2ªFEIRA	8h00 - 11h00						11h00 - 13h30						14h30 - 17h00																		
	Exercício, Envelhecimento e Bem Estar Lab. Desporto						Prática Desportiva e Bem-Estar Lab. Desporto						Desportos Adaptados Lab. Desporto																		
3ªFEIRA	8h00 - 10h00								12h00 - 13h30						14h30 - 16h00																
	Preparação Física e Fatores de Rendimento Sala 5								Psicologia da Atividade Física e Desporto Sala 5						Psicologia da Atividade Física e Desporto Lab. Expressões																
4ªFEIRA																															
5ªFEIRA																															
6ªFEIRA																															

Exercício, Envelhecimento e Bem-Estar - Prof.ª Andreia Teixeira

Prática Desportiva e Bem-Estar - Prof. Rafael Peixoto

Desportos Adaptados - Prof. Pedro Flores

Preparação Física e Fatores de Rendimento - Prof. Luís Ferreira

Psicologia da Atividade Física e Desporto - Prof.ª Joana Ribeiro e Prof. Miguel Leal

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)