



Licenciatura em Desporto

ANO LETIVO 2023/2024 - 2.º SEMESTRE

3.º ANO: Treino Desportivo

	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h30					
2ª FEIRA	8h00 - 10h00			10h00 - 13h00									14h00 - 16h00																			
	Nutrição e Atividade Física Auditório			Psicologia do Desporto e Exercício Auditório									Estágio II Sala Reuniões																			
3ª FEIRA		8h30 - 9h30						11h30 - 13h30					14h30 - 16h30																			
		Atividades de Outdoor Auditório						Atividades de Outdoor Campus/Auditório					Avaliação e Controlo do Treino Sala 5																			
4ª FEIRA																																
5ª FEIRA																																
6ª FEIRA																																

Nutrição e Atividade Física - Prof.ª Sandra Santos

Atividades de Outdoor - Prof. Ricardo Silveira/Joana Ribeiro

Avaliação e Controlo do Treino - Prof. António Reis

Psicologia do Desporto - Prof.ª Joana Ribeiro

Estágio II - Prof. Pedro Forte/Luís Ferreira/Joana Ribeiro/Sílvio Carvalho/Ricardo Silveira

O Presidente do ISCE Douro

(Prof. Doutor Edgar Bernardo)