

УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

**ИНФОРМАТОР ЗА УПИС
НА СТУДИЈЕ ПРВОГ
СТЕПЕНА**

Београд, јануар 2026.



САДРЖАЈ

УВОД.....	3
СТУДИЈСКИ ПРОГРАМИ.....	4
СТУДИРАЊЕ НА ФАКУЛТЕТУ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА.....	5
ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ	5
ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ.....	6
УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ ОСНОВНИХ АКАДЕМСКИХ СТУДИЈА	8
КО СВЕ МОЖЕ ДА КОНКУРИШЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ?	8
УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ ИНТЕГРИСАНИХ АКАДЕМСКИХ СТУДИЈА.....	11
КО СВЕ МОЖЕ ДА КОНКУРИШЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ?	11
КРИТЕРИЈУМИ И НАЧИН ИЗБОРА КАНДИДАТА	15
РАНГ ЛИСТА	15
КАТЕГОРИСАНИ СПОРТИСТИ.....	16
ПРИПРЕМЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ.....	18
ПОСТУПАК ПРИЈАВЉИВАЊА НА КОНКУРС ЗА УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ	19
УПИС НА ФАКУЛТЕТ	20
ПРОГРАМ ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ	21
САТНИЦА ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ.....	21
ОПИС И САДРЖАЈ ТЕСТОВА ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ	22
ГДЕ СЕ НАЛАЗИМО.....	35
ВАЖНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ.....	36





УВОД

Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду основан је 1938. године као „Школа за телесно васпитање“. Након завршетка Другог светског рата, увиђајући потребу за што стручнијим кадром у области физичке културе, Влада Федеративне Народне Републике Југославије донела је 16. јула 1946. „Уредбу о Државном институту за физкултуру“, којом је укинута Школа за телесно васпитање, а основан Државни институт за физкултуру (ДИФ). ДИФ је акроним који се задржао до данас, традиционално се користи у култури говора и популаран је назив за наш Факултет.

Низале су се године и мењали су се називи Факултета, али је идеја о утемељењу и неговању физичке културе, као једног од стубова здравог друштва живела и развијала се све до данашњих дана. Године 1968. стекли смо статус факултета, највише универзитетске наставно-научне институције и придружили се осталим факултетима у саставу Универзитета у Београду.

Универзитет у Београду се према последњим подацима на „Шангајској листи“ котира међу 400 најбољих универзитета у свету (од 20.000 универзитета колико се рангира), а Факултет спорта и физичког васпитања прати рангирање Универзитета и такође се налази међу 300 најбољих факултета из ове области на свету.

Настава на свим студијским програмима се одвија путем предавања, практичне наставе, вежби, педагошке праксе, а посебно се истичу теренске наставе у оквиру које се спроводе активности у природи (логоровање и скијање). На Факултету је тренутно запослено око 100 људи који својим радом и залагањем омогућавају да све функционише на прави начин.

Многи наши студенти су стекли завидну афирмацију у простору физичког васпитања, спорта и рекреације. Неки од њих су као врло успешни спортисти и тренери постављали темеље југословенског и српског спорта. Ту свакако спадају: Александар Николић, Ђурђица Бједов, Бранислав Покрајац, Мате Парлов, Зоран Гајић, Зоран Терзић, Горан Максимовић, Божидар Маљковић, Жељко Обрадовић, Горан Касум, Себастијан Хигл, Јована Прековић, Дајана Бутулија и многи други.

Факултет је посебно поносан на своје студенте који учествују на многобројним хуманитарним акцијама, као што су: „Студенти деци“, „Осмех на дар“, а хуманитарни турнир „Настави традицију“, чији смо утемељивачи, прерастао је у манифестацију међународног карактера под називом „Spirit of Youth“.





СТУДИЈСКИ ПРОГРАМИ

Факултет спорта и физичког васпитања је водећа институција на просторима Југоисточне Европе у области спорта и физичког васпитања са традицијом од 88 година. На Факултету се реализује настава на свим нивоима универзитетског образовања.

На Факултету спорта и физичког васпитања изводе се академске студије на сва три нивоа, а на основу акредитованих студијских програма за стицање високог образовања то су:





СТУДИРАЊЕ НА ФАКУЛТЕТУ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Упис и студирање на Факултету спорта и физичког васпитања, као и деловање самог Факултета, заснива се на **Закону о високом образовању, Статуту Факултета, Правилнику о организацији и режиму студија** на сваком студијском програму и осталим нормативним актима Факултета и Универзитета у Београду.

Циљ студирања на академским студијама Факултета је **стицање научне и стручне компетентности** за рад у **физичком васпитању и спорту**.

ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

Основне академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду трају три године (шест семестара). Након завршетка студија добија се диплома високе стручне спреме и стручни назив – **професор физичког васпитања и спорта**.

Циљеви студијског програма **Основних академских студија** произилазе из сагледавања стања за обезбеђивањем стручног и научног кадра у области физичког васпитања и спорта. Овај студијски програм даје компетентног и самосталног стручњака, у складу са савременим трендовима у образовању у свету.

По завршетку студијског програма студент ће бити оспособљен за рад у:

- спорту (теорија и технологија изабраног спорта, општи послови у систему спорта),
- рекреацији / спортској рекреацији (организација и технологија процеса у рекреацији).
- у делу дечјег и школског спорта на свим нивоима образовања.

Због своје специфичности и педагошког усмерења Факултет могу студирати особе са развијеним **моторичким способностима и способностима за педагошки рад са децом и одраслима**.

Студирање може бити о трошку државе (студенти на буџету) или личним плаћањем (студенти на самофинансирању).

Настава на Факултету се остварује кроз **предавања, вежбе** (практичне и теоријске), **теренску наставу, семинаре, колоквијуме и испите**.

Током студирања студент (без обзира на статус) је **обавезан да обезбеди** потребну спортску опрему за вежбање (мајица, шорц, трико, патике за вежбање у сали и патике за вежбање напољу, опрему за пливање, кимоно, опрему за логоровање и друго).

Према Закону о високом образовању сваки предмет из студијског програма носи одређен број ЕСПБ (европски систем преноса бодова).

ЕСПБ се добијају за укупно ангажовање студента које се односи на **активну наставу** (предавања, вежбе, семинари, колоквијуми, испити, дипломски рад), теренски рад, професионалну праксу, самостални рад, добровољни рад у локалној заједници и друге видове ангажовања.

Након завршетка Основних академских студија (3 године) студент стиче звање **професор физичког васпитања и спорта** и оспособљен је да:



- Разуме повезаност између циљева, задатака, садржаја, метода и облика рада у спорту;
- Бира и примењује садржаје, методе, облике и технике рада у складу са условима у којима ради;
- Користи истраживачки приступ у спорту;
- Познаје значај континуираног професионалног развоја и учествује у различитим облицима стручног усавршавања у спорту;
- Познаје и примењује принципе успешне комуникације и сарађује са свим учесницима у спорту;
- Користи расположиве информационо-комуникационе технологије у спорту.
- Самостално програмира, планира, остварује и процењује ефекте тренажног процеса;
- Примењује различите облике рада и активности у складу са развојним карактеристикама и потребама појединца;
- Подстиче код појединаца усвајање етичких и здравствених вредности и одговорног понашања у тренингу и такмичењу;
- На основу анализе тренажног процеса и такмичења доноси закључке у циљу унапређења тренажног процеса.

ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

Интегрисане академске студије на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду трају пет година (десет семестара). Након завршетка студија добија се диплома високе стручне спреме и академски назив – **мастер професор физичког васпитања и спорта**.

Циљеви студијског програма произилазе из сагледавања стања науке и струке у земљи, као и потребе за обезбеђивањем научног и стручног кадра у области физичког васпитања и спорта. Овај студијски програм даје компетентног и самосталног стручњака из области физичког васпитања и спорта, у складу са савременим трендовима образовања у свету, уз уважавање захтева везаних за процесе на којима се савремено школовање заснива.

По завршетку студијског програма физичког васпитања и спорта на интегрисаним академским студијама студент ће бити оспособљен за рад у:

- школском физичком васпитању (настава и ванчасовне активности) на свим нивоима образовања,
- спорту (теорија и технологија изабраног спорта, општи послови у систему спорта),
- рекреацији / спортској рекреацији (организација и технологија процеса у рекреацији).

Због своје специфичности и педагошког усмерења Факултет могу студирати особе са развијеним **моторичким способностима и способностима за педагошки рад са децом и одраслима**.

Студирање може бити о трошку државе (студенти на буџету) или личним плаћањем (студенти на самофинансирању).

Настава на Факултету се остварује кроз **предавања, вежбе** (практичне и теоријске), **теренску наставу** (скијање и активности у природи), **семинаре, колоквијуме и испите**.

Током студирања студент (без обзира на статус) је **обавезан да обезбеди** потребну спортску опрему за вежбање (мајица, шорц, трико, патике за вежбање у сали и патике за вежбање напољу, опрему за пливање, кимоно, опрему за скијање, логоровање, и друго) као и да **самостално сноси трошкове теренске наставе (скијање, логоровање)**.

Према Закону о високом образовању сваки предмет из студијског програма носи одређен број ЕСПБ (европски систем преноса бодова).



ЕСПБ се добијају за укупно ангажовање студента које се односи на **активну наставу** (предавања, вежбе, семинари, колоквијуми, испити, дипломски рад), теренски рад, професионалну праксу, самостални рад, добровољни рад у локалној заједници и друге видове ангажовања.

Након завршетка Интегрисаних академских студија (5 година) студент стиче звање **мастер професор физичког васпитања и спорта** и оспособљен је за:

- Високо академско и стручно знање за васпитно-образовни рад на свим нивоима образовања: предшколском, основношколском, средњешколском, студентском; рад у области школског спорта, као и обављање осталих послова у области просветно-образовне делатности прописаних законом;
- Високо академско и стручно знање за стручно-педагошки рад у области спорта и спортске рекреације у складу са номенклатуром спортских занимања и звања, као и обављање других послова у спорту, прописаних законом,
- Вредновање, критичко разумевање и решавање проблема у физичком васпитању, спорту и рекреацији, примену метода, поступака и процеса у методици и технологији рада у струци,
- Обављање послова у систему организације и управљања системима физичког васпитања и спорта и рад у државној управи свих нивоа,
- Анализирање и генерализовање појава у физичком васпитању и спорту, интегрисање знања у циљу аналитике, дијагностике и контроле процеса физичког васпитања и спорта,
- Способност за планирање процеса и стратегијског развоја физичког васпитања и спорта,
- Планирање и реализовање научних и примењених истраживања у физичком васпитању и спорту,
- Адекватна стручно-социолошка комуникација у оквиру делатности и шире,
- Примена етичког кодекса у струци,
- Коришћење савремених информационо-комуникационих технологија у струци,
- Квалификованост за наставак студија.



УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ ОСНОВНИХ АКАДЕМСКИХ СТУДИЈА

Конкурс за упис на основне академске студије расписује Универзитет у Београду. На основу обједињеног конкурса Универзитета, Факултет објављује на својој интернет страници конкурс за акредитоване студијске програме које реализује Факултет, са ближим информацијама о конкурсним роковима, начину подношења пријаве на конкурс, документима која се прилажу уз пријаву и другим информацијама које су од значаја за спровођење конкурса.

Упис се врши у два уписна рока: јунском и, уколико остане слободних места, септембарском.

Факултет у школској 2026/27. години уписује **120 студената** на **ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА**. Број буџетских и самофинансирајућих студената зависи од одлуке Владе Републике Србије.

Висина школарине за школску 2026/27. годину за самофинансирајуће студенте на основним академским студијама, утврђује се одлуком Савета Факултета, а ту одлуку потврђује Влада РС. Школарином се утврђују трошкови студија за једну годину студија, односно за стицање 60 ЕСПБ бодова. Тачна цена школарине ће бити објављена приликом објављивања конкурса.

Студент који у текућој школској години оствари 48 ЕСПБ има право да се у наредној школској години финансира из буџета, ако се рангира у оквиру укупног броја студената чије се студије финансирају из буџета, у складу са законом.

Моле се кандидати да прате интернет страницу (www.fsfv.bg.ac.rs) и огласну таблу Факултета ради благовременог упознавања са информацијама о конкурсима.

КО СВЕ МОЖЕ ДА КОНКУРИШЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ?

У прву годину основних академских студија може се уписати лице које има средње образовање у четворогодишњем трајању, утврђено студијским програмом, односно општим актом Универзитета.

Редослед кандидата за упис у прву годину утврђује се на основу општег успеха постигнутог у средњем образовању и резултата постигнутих на испиту за проверу склоности и способности према мерилима утврђеним конкурсном за упис на студијске програме.

Кандидати за упис у прву годину треба да испуне и посебне услове:

1. да су здравствено способни за студирање на Факултету спорта и физичког васпитања (**доказ – лекарско уверење са мишљењем о способности за студије на Факултету спорта и физичког васпитања**)
2. да су моторички и функционално способни за студирање на Факултету спорта и физичког васпитања (**тестови се спроводе на Факултету спорта и физичког васпитања**)
3. да нису били ослобађани наставе физичког васпитања у току средњег образовања дуже од једне године.

Комплетан списак предмета са фондом часова на основним академским студијама можете погледати у Табели 1.



Табела 1. Списак предмета на основним академским студијама са недељним фондом часова

Редни број	Шифра	Назив	Сем.	Активна настава			Ост.	ЕСПБ	Обавезни /Изборни
				П	В	СИР			
ПРВА ГОДИНА									
1	ОФУАН1	Функционална анатомија	1	5	2			10	Обавезни
2	ОИССП1	Историја спорта	1	3	0			5	Обавезни
3	ОТЕСП1	Теорија спорта	1	4	1			5	Обавезни
4/5	ОИЗБЛ1	Изборни блок 1 (бира се 2 од 4)							
		Увод у студије спорта и физичког васпитања	1	1	2			4	Изборни
		Основе информационих технологија у физичком васпитању и спорту	1	1	2			4	Изборни
		Тенис	1	1	2			4	Изборни
		ТиМ рекреације	1	2	2			4	Изборни
6	ОАНСП2	Антропомоторичке способности	2	3	4			8	Обавезни
7	ОСССС2	Социологија са социологијом спорта	2	3	0			5	Обавезни
8	ООСАТ2	Основе атлетике	2	2	4			6	Обавезни
9	ОПЕСП2	Педагогија спорта	2	3	0			5	Обавезни
10/11	ОИЗБЛ2	Изборни блок 2 (бира се 2 од 4)							
		Персонални фитнес програми	2	1	2			4	Изборни
		Организација и администрација у спорту	2	2	0			4	Изборни
		Дечји плесови	2	1	2			4	Изборни
		Бокс	2	1	2			4	Изборни
ДРУГА ГОДИНА									
12	ООСГИЗ	Основе гимнастике	3	2	3			6	Обавезни
13	ОТТСТЗ	Теорија и технологија спортског тренинга	3	3	3			6	Обавезни
14	ОРАПСЗ	Развојна психологија	3	2	2			6	Обавезни
15	ОФФАКЗ	Физиологија физичке активности	3	4	2			8	Обавезни
16	ОИЗБЛЗ	Изборни блок 3 (бира се 1 од 2)							
		Теорија и технологија спортске гране 1	3	2	4			6	Изборни
		Теорија и технологија рекреације 1	3	2	4			6	Изборни
17	ОПЛИВ4	Дечји спорт	4	3	1			5	Обавезни
18	ОБИОМ4	Биомеханика	4	4	1			6	Обавезни
19	ОКФВС4	Комуникологија у физичком васпитању и спорту	4	2	1			4	Обавезни
20	ОСТПР4	Стручна пракса 1 (ТиТ)	4				3	3	Обавезни
21	ОПССП4	Психологија спорта и вежбања	4	3	1			6	Изборни
22	ОИЗБЛ4а	Изборни блок 4 (бира се 1 од 2)							
		Рвање	4	1	2			4	Изборни
		ТиМ гимнастике	4	1	3			4	Изборни
ТРЕЋА ГОДИНА									
23	ОКОВЕ5	Корективно вежбање	5	2	2			4	Обавезни
24	ОБЧСМ5	Биологија развоја човека са основама спортске медицине	5	3	2			5	Обавезни
25	ОДЕСП5	Пливање	5	2	3			5	Обавезни
26	ООСФВ5	Основе физичког васпитања	5	2	2			5	Обавезни





УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
Благоја Паровића 156, 11030 Београд, Србија

27	ОИЗБЛ5	Изборни блок 5 (бира се 1 од 2)						
		Теорија и технологија спортске гране 2	5	2	4		6	Изборни
		Теорија и технологија рекреације 2	5	2	4		6	Изборни
28	ОИЗБЛ6	Изборни блок 6 (бира се 1 од 2)						
		Групни фитнес програми	5	1	2		4	Изборни
		Самоодбрана	5	1	3		4	Изборни
29	ОАНДС6	Аналитика и дијагностика у спорту	6	3	1		4	Обавезни
30	ОЗДВА6	Здравствено васпитање	6	3	1		4	Обавезни
31	ОСТПР6	Стручна пракса 2 (ТиТ)	6			3	3	Обавезни
32	ОЗАРА6	Завршни рад	6			2	2	Обавезни
33	ОЗАРА6	Предмет завршног рада	6			2	2	Обавезни
34/35/36	ИЗБЛ7	Изборни блок 7 (бира се 3 од 6)						
		Спорт особа са инвалидитетом	6	2	1		4	Изборни
		Стони тенис	6	1	2		4	Изборни
		Енглески језик струке	6	3	0		4	Изборни
		Анимација у туризму	6	2	1		4	Изборни
		Активности у природи	6	2	2		4	Изборни
		Физиологија и биохемија спорта	6	2	2		4	Изборни



Матични број: 07009283
ПИБ: 101014582
ЈБКЈС: 02305



Деканат: 011 3531 011
Факс: 011 3531 100
Централа: 011 3531 000



Е- пошта: dekanat@fsfv.bg.ac.rs
Веб сајт: www.fsfv.bg.ac.rs



УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ ИНТЕГРИСАНИХ АКАДЕМСКИХ СТУДИЈА

Конкурс за упис на интегрисане академске студије расписује Универзитет у Београду. На основу обједињеног конкурса Универзитета, Факултет објављује на интернет страници Факултета конкурс за акредитоване студијске програме које реализује Факултет, са ближим информацијама о конкурсним роковима, начину подношења пријаве на конкурс, документима која се прилажу уз пријаву и другим информацијама које су од значаја за спровођење конкурса.

Упис се врши у два уписна рока: јунском и, уколико остане слободних места, септембарском.

Факултет у школској 2026/27. години уписује **140 студената** на **ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА И СПОРТА**. Број буџетских и самофинансирајућих студената зависи од одлуке Владе Републике Србије.

Висина школарине за школску 2026/27. годину за самофинансирајуће студенте на интегрисаним академским студијама, утврђује се одлуком Савета Факултета, а ту одлуку потврђује Влада РС. Школарином се утврђују трошкови студија за једну годину студија, односно за стицање 60 ЕСПБ бодова. Тачна цена школарине ће бити објављена приликом објављивања конкурса.

Студент који у текућој школској години оствари 48 ЕСПБ има право да се у наредној школској години финансира из буџета, ако се рангира у оквиру укупног броја студената чије се студије финансирају из буџета, у складу са законом.

Моле се кандидати да прате интернет страницу (www.fsfv.bg.ac.rs) и огласну таблу Факултета ради благовременог упознавања са информацијама о конкурсима.

КО СВЕ МОЖЕ ДА КОНКУРИШЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ?

У прву годину интегрисаних академских студија може се уписати лице које има средње образовање у четворогодишњем трајању, утврђено студијским програмом, односно општим актом Универзитета.

Редослед кандидата за упис у прву годину утврђује се на основу општег успеха постигнутог у средњем образовању и резултата постигнутих на испиту за проверу склоности и способности према мерилима утврђеним конкурсом за упис на студијске програме.

Кандидати за упис у прву годину треба да испуне и посебне услове:

1. да су здравствено способни за студирање на Факултету спорта и физичког васпитања (**доказ – лекарско уверење са мишљењем о способности за студије на Факултету спорта и физичког васпитања**)
2. да су моторички и функционално способни за студирање на Факултету спорта и физичког васпитања (**тестови се спроводе на Факултету спорта и физичког васпитања**)
3. да нису били ослобађани наставе физичког васпитања у току средњег образовања дуже од једне године.

Комплетан списак предмета са фондом часова на Интегрисаним академским студијама можете погледати у Табели 2.

Табела 2. Списак предмета на интегрисаним академским студијама са недељним фондом часова

Редни број	Шифра	Назив	Сем	Активна настава			Ост.	ЕСПБ	Обавезни /Изборни
				П	В	СИР			
ПРВА ГОДИНА									
1	ИФУАН1	Функционална анатомија	1	5	2			10	Обавезни
2	ИТМАА1	Теорија и методика атлетике 1	1	2	2			4	Обавезни
3	ИТФКУ1	Теорија физичке културе	1	4	1			6	Обавезни
4	ИПРПО1	Прва помоћ	1	1	1			2	Обавезни
5	ИИЗБ1	Изборни блок 1 (бира се 1 од 2)							
		Увод у студије спорта и физичког васпитања	1	1	2			4	Изборни
		Основе информационих технологија у физичком васпитању и спорту	1	1	2			4	Изборни
6	ИАНТР2	Антропомоторика	2	3	5			10	Обавезни
7	ИСССС2	Социологија са социологијом спорта	2	3	0			5	Обавезни
8	ИИФКУ2	Историја физичке културе	2	3	0			5	Обавезни
9	ИТМАБ2	Теорија и методика атлетике 2	2	2	3			6	Обавезни
10/11	ИИЗБ2	Изборни блок 2 (бира се 2 од 4)							
		Организација и администрација у спорту	2	2	0			4	Изборни
		Дечји плесови	2	1	2			4	Изборни
		Стони тенис	2	1	2			4	Изборни
		Тенис	2	1	2			4	Изборни
ДРУГА ГОДИНА									
12	ИТМГАЗ	Теорија и методика гимнастике 1	3	1	3			6	Обавезни
13	ИТМРЕЗ	Теорија и методика рекреације	3	2	2			5	Обавезни
14	ИРАПСЗ	Развојна психологија	3	2	2			6	Обавезни
15	ИФФАКЗ	Физиологија физичке активности	3	4	2			8	Обавезни
16	ИИЗБЗ	Изборни блок 3 (бира се 1 од 2)							
		Групни фитнес програми	3	1	2			4	Изборни
		Мини рукомет	3	1	2			4	Изборни
17	ИПЕДИЗ	Психологија спорта и вежбања	4	3	1			6	Обавезни
18	ИАКПРЗ	Активности у природи	4	2	2			4	Обавезни
19	ИКФВСЗ	Комуникологија у физичком васпитању и спорту	4	2	1			4	Обавезни
20	ИБРРЧЗ	Биологија раста и развоја човека	4	3	1			4	Обавезни
21	ИТМГБЗ	Теорија и методика гимнастике 2	4	1	3			5	Обавезни
22/23	ИИЗБ4	Изборни блок 4 (бира се 2 од 4)							
		Менаџмент спортских пројеката и догађаја	4	2	2			4	Изборни
		Анимација у туризму	4	2	1			4	Изборни
		Персонални фитнес програми	4	1	2			4	Изборни
		Шах	4	1	2			4	Изборни
ТРЕЋА ГОДИНА									
24	ИБИОМ5	Биомеханика	5	4	1			6	Обавезни
25	ИТМПЛ5	Теорија и методика плесова	5	2	3			6	Обавезни
26	ИТМПВ5	Теорија и методика пливања и ватерпола	5	2	4			8	Обавезни
27	ИТМФВ5	Теорија и методика физичког васпитања 1	5	4	2			7	Обавезни



28	ИИЗБ5	Изборни блок 5 (бира се 1 од 2)							
		Основе спортске медицине	5	2	2			4	Изборни
		Кондициона припрема 1	5	2	2			4	Изборни
29	ИТТСТ6	Теорија и технологија спортског тренинга	6	3	3			6	Обавезни
30	ИТМРГ6	Теорија и методика ритмичке гимнастике	6	2	3			6	Обавезни
31	ИТМРУ6	Теорија и методика рукомета	6	2	3			6	Обавезни
32	ИПЕПР6	Педагошка пракса 1	6				6	3	Обавезни
33/34	ИИЗБ6	Изборни блок 6 (бира се 2 од 4)							
		Физиологија и биохемија спорта	6	2	2			4	Изборни
		Спорт особа са инвалидитетом	6	2	1			4	Изборни
		Кондициона припрема 2	6	2	2			4	Изборни
		Самоодбрана	6	1	3			4	Изборни
ЧЕТВРТА ГОДИНА									
35	ИМОКО7	Моторна контрола	7	4	0			4	Обавезни
36	ИТМКО7	Теорија и методика кошарке	7	2	3			6	Обавезни
37	ИТМСК7	Теорија и методика скијања	7	2	3			5	Обавезни
38	ИТМФВ7	Теорија и методика физичког васпитања 2	7	3	1			6	Обавезни
39	ИЗДВА7	Здравствено васпитање	7	3	1			4	Обавезни
40	ИИЗБ7	Изборни блок 7 (бира се 1 од 2)							
		Теорија и технологија спортске гране 1	7	2	4			6	Изборни
		Теорија и технологија рекреације 1	7	2	4			6	Изборни
41	ИКОВЕ8	Корективно вежбање	8	2	2			4	Обавезни
42	ИПСИВ8	Педагогија са дидактиком	8	4	1			5	Обавезни
43	ИТМОД8	Теорија и методика одбојке	8	2	3			6	Обавезни
44	ИТМВЕ8	Теорија и методика веслања	8	1	3			5	Обавезни
45	ИПЕПР8	Педагошка пракса 2	8				3	3	Обавезни
46	ИССПО9	Стручна пракса 1	8				3	3	Обавезни
47	ИЕЈСТ9	Енглески језик струке	8	3	0			3	Обавезни
ПЕТА ГОДИНА									
48	ИТМБО9	Теорија и методика борења	9	2	4			6	Обавезни
49	ИМИСР9	Методологија истраживачког рада у физичком васпитању и спорту	9	2	2			4	Обавезни
50	ИПСОВ9	Психологија образовања	9	3	1			4	Обавезни
51	ИТМФВ9	Теорија и методика физичког васпитања 3	9	3	1			6	Обавезни
52	ИИЗБ8	Изборни блок 8 (бира се 1 од 2)							
		Теорија и технологија рекреације 2	9	2	4			6	Изборни
		Теорија и технологија спортске гране 2	9	2	4			6	Изборни
53	ИИЗБ9	Изборни блок 9 (бира се 1 од 2)							
		Увод у статистику у ФВ и спорту	9	2	2			4	Изборни
		Физичка активност и здравље	9	2	1			4	Изборни
54	ИТМФУ0	Теорија и методика фудбала	10	2	3			6	Обавезни
55	ИАНДС0	Аналитика и дијагностика у спорту	10	3	1	2		4	Обавезни
56	ИПЕПР0	Педагошка пракса 3	10				3	3	Обавезни
57	ИССП10	Стручна пракса 2	10				3	3	Обавезни



УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
Благоја Паровића 156, 11030 Београд, Србија

58/59	ИИЗБ10	Изборни блок 10 (бира се 2 од 4)						
		Физичко васпитање деце са сметњама у развоју	10	2	2		4	Изборни
		Опоравак у спорту	10	2	2		4	Изборни
		Жена и спорт	10	1	2		4	Изборни
		Баскет 3x3	10	1	2		4	Изборни
60	ИМАСПО	Предмет Мастер рад				4	3	
61	ИМАСРО	Мастер рад	10				1	3
								Обавезни



Матични број: 07009283
ПИБ: 101014582
ЈБКЈС: 02305



Деканат: 011 3531 011
Факс: 011 3531 100
Централа: 011 3531 000



Е- пошта: dekanat@fsfv.bg.ac.rs
Веб сајт: www.fsfv.bg.ac.rs



КРИТЕРИЈУМИ И НАЧИН ИЗБОРА КАНДИДАТА

РАНГ ЛИСТА

Кандидати који конкуришу на Факултету спорта и физичког васпитања конкуришу истовремено за оба студијска програма (основне академске студије и интегрисане академске студије), под условом да положи одговарајући испит за проверу склоности и способности. Испит за проверу склоности и способности је исти за оба студијска програма. Редослед кандидата се утврђује на основу ранг листе. Ранг листа се формира на основу:

1. ОПШТЕГ УСПЕХА У ПРЕТХОДНОМ ШКОЛОВАЊУ
2. УСПЕХА НА ПРИЈЕМНОМ ИСПИТУ ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ

Критеријуми за утврђивање предности кандидата приликом уписа су следећи:

1. ОПШТИ УСПЕХ КАНДИДАТА У ПРЕТХОДНОМ ШКОЛОВАЊУ
 - Под општим успехом у средњој школи подразумева се збир просечних оцена у сваком разреду средње школе помножен са 2 (два). По овом основу кандидат може стећи најмање 16, а највише 40 бодова. Општи успех у средњој школи рачуна се заокруживањем на две децимале¹.
2. УСПЕХ НА ПРИЈЕМНОМ ИСПИТУ ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ
 - На испиту за проверу склоности и способности кандидат може стећи од 0 до 60 бодова с тим што кандидат **мора да освоји најмање 15 бодова** на испиту за проверу склоности и способности, да би положио испит за проверу склоности и способности.

Након испита за проверу склоности и способности Факултет објављује прелиминарну ранг листу (свих кандидата који су полагали пријемни испит), на огласној табли и интернет страници Факултета у року који је утврђен конкурсом. Кандидати се приликом уписа опредељују за један студијски програм. Избор се врши према позицији на ранг листи.

Кандидат за упис на студијски програм може остварити највише 100 бодова и то по основу општег успеха у средњој школи (највише 40 бодова) и по основу резултата постигнутог на испиту за проверу склоности и способности (највише 60 бодова).

У случају да кандидати имају исти број бодова, предност има кандидат који је стекао већи број бодова на испиту за проверу склоности и способности.

Кандидат се може уписати на студијски програм у статусу студента који се финансира из буџета уколико се налази на ранг листи до броја одобреног за упис кандидата на терет буџета и ако оствари најмање 51 бод.

¹ Факултет објављује листу пријављених кандидата на огласној табли и интернет страници Факултета на које кандидати могу уложити примедбе у случају техничких грешака у року који одреди Факултет. По истеку тог рока, подаци који подразумевају успех на претходним нивоима образовања сматрају се коначним.



Кандидат се може уписати на студијски програм у статусу студента који се сам финансира уколико се налази на ранг листи до броја утврђеног за упис самофинансирајућих студената и ако оствари најмање 31 бод.

Кандидат који сматра да редослед кандидата на прелиминарној ранг листи није утврђен на начин који је предвиђен конкурсом може поднети жалбу на: регуларност поступка утврђеног конкурсом, регуларност претходне провере способности, регуларност испита за проверу склоности и способности или на своје место на ранг листи у року од 36 сати од објављивања прелиминарне ранг листе на Факултету.

Жалба се подноси Комисији за спровођење уписа, која доноси решење по жалби у року од 24 сата од пријема жалбе. Кандидат незадовољан решењем има право да у другостепеном поступку уложи жалбу Декану Факултета, у року од 24 часа од истека рока за доношење првостепеног решења. Декан доноси коначну одлуку у року од 24 часа од пријема жалбе и одлуку доставља кандидату и Комисији за спровођење уписа.

Жалба се предаје у архиви Факултета уз уплату **НАКНАДЕ** за жалбу која се у случају позитивног решења враћа.

Након одлучивања о жалби Факултет утврђује и објављује коначну ранг листу свих кандидата са укупним бројем бодова стеченим по свим критеријумима за сваки студијски програм и доставља је Универзитету.

Универзитет објављује коначне ранг листе за сваки студијски програм на интернет страници Универзитета. По објављивању коначне ранг листе за студијски програм на сајту Универзитета обавља се упис кандидата. Све званичне информације и резултати се објављују на огласној табли и интернет страници Факултета.

КАТЕГОРИСАНИ СПОРТИСТИ

Категорисани спортисти имају право на ослобађање од полагања пријемног испита или једног од четири теста моторичких способности, у складу са оствареним спортским резултатом.

Категоризацију врши комисија Факултета према Правилнику о националној категоризацији врхунских спортиста Министарства спорта Републике Србије и Правилнику о критеријумима за категоризацију спортиста Спортског савеза Србије.

Кандидати који су стекли статус **врхунски спортиста (заслужни спортиста и међународни ранг) полажу само тест знања пливања** – препливање деонице дужине 50 метара. Наведени кандидати добијају максималан број бодова на свим тестовима који су предвиђени за полагање пријемног испита.

Кандидати који су стекли статус **врхунски спортиста – национални разред и спортисти I јуниорског разреда** (спортисти који су наступали за јуниорску репрезентацију Републике Србије на Олимпијским играма за младе, Светском првенству, Европском првенству, Првенству Балкана или Првенству Медитерана или спортисти који су освојили једну од медаља на Првенству Балкана, Првенству Медитерана или спортисти освајачи I места на првенству Републике Србије за јуниоре) **имају право на ослобађање једног од четири теста моторичких способности**. Наведени кандидати за тест којег су ослобођени добијају максималан број бодова који је предвиђен за тај тест.

При категоризацији спортиста I јуниорског разреда рачунају се спортски резултати постигнути у последње две године.

Приликом категоризације не узимају се у обзир учешћа у репрезентацији на ОПЕН такмичењима, пријатељским утакмицама, турнирима, куповима, првенства других група (дивизија) и слично.



Уколико се кандидат (врхунски спортиста – национални разред или спортиста I јуниорског разреда) определи за ослобађање од теста пливања и специфичних моторичких вештина и способности у води, тада је кандидат обавезан да преплива 50 метара.

Кандидати су дужни да приликом пријаве на конкурс доставе документацију којом доказују остварене спортске резултате.

Приликом пријаве на конкурс кандидат је обавезан да попуни формулар - захтев за признавање категорије који се налази на интернет страници Факултета и нагласи којег полигона жели да буде ослобођен.



ПРИПРЕМЕ ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ



Факултет организује припреме за упис под условима и по распореду који ће бити истакнути на огласној табли и интернет страници Факултета.

<http://www.fsfv.bg.ac.rs/upis>



Информације у вези са припремама и испитом за проверу склоности и способности могу се добити на имејл

milos.markovic@fsfv.bg.ac.rs



Припреме за испит за проверу склоности и способности почињу крајем маја 2026. године (зависи од датума одржавања испита за проверу склоности и способности који одређује Универзитет у Београду) по распореду који ће бити објављен на огласној табли и интернет страници Факултета www.fsfv.bg.ac.rs. Све информације о Факултету, историјату, могућностима студирања, студијским програмима (предметима, наставницима) такође се могу наћи на интернет страници Факултета.





ПОСТУПАК ПРИЈАВЉИВАЊА НА КОНКУРС ЗА УПИС НА ПРВУ ГОДИНУ

Кандидати приликом пријаве на конкурс за упис на студијске програме академских студија подносе фотокопије следећих докумената уз оригинална документа на увид:

- сведочанство за све разреде претходног средњошколског образовања;
- диплому о положеном завршном односно матурском испиту.

Кандидати уз пријаву на конкурс достављају и:

- лекарско уверење са мишљењем о способности за студије на Факултету спорта и физичког васпитања (уколико кандидат жели да се припрема за пријемни испит на Факултету **мора** да поседује лекарско уверење);
- доказ о спроведеној провери моторичких и функционалних способности (заказује се и спроводи на Факултету; **мора** да поседује лекарско уверење за приступање провери моторичких и функционалних способности);
- дипломе са такмичења за кандидате спортисте уз попуњен захтев за категоризацију;
- доказ о уплати накнаде за трошкове у вези са спровођењем конкурса;
- друга документа која ће бити наведена у тексту конкурса.

Категорисани спортисти приликом пријављивања на конкурс подносе:

1. **доказ о спортском статусу (осим врхунских спортиста чија су имена наведена у публикацији Спортског савеза Србије о категоризацији):**
 - потврду матичног Савеза у којој је наведено у коју категорију је кандидат сврстан као и резултат (врста и датум такмичења, остварени пласман - резултат) на основу којег је стечена категорија
 - фотокопију дипломе или записника који потврђују резултат на основу кога је кандидат сврстан у одређену категорију (остале дипломе и медаље нису потребне)

НАПОМЕНА: Врхунски спортисти треба да пријаве свој статус како би остварили право на ослобађање.

2. **Захтев за ослобађање од једног теста**
 - а. Кандидати за упис на академске студије подносе захтев за ослобађање од једног теста (формулар се налази на интернет страници Факултета и **доноси се** са осталим документима **приликом пријаве** за полагање испита за проверу склоности и способности).



УПИС НА ФАКУЛТЕТ

Кандидат који је остварио право на упис подноси оверене фотокопије сведочанства за све разреде претходног средњошколског образовања и дипломе о положеном завршном односно матурском испиту као и оригинална документа на увид. Осим тога подноси:

- образац ШВ-20 (*образац се попуњава и електронски, а штампана верзија се потписана предаје на Факултету*);
- две фотографије формата 4,5x3,5 cm;
- доказ о уплати накнаде на име трошкова уписа;
- доказ о уплати школарине за самофинансирајуће студенте;
- извод из матичне књиге рођених;
- индекс (купује се у скриптарници Факултета),
- друга документа која ће бити наведена у тексту конкурса.

Приликом уписа се врши избор студијског програма који кандидат жели да упише према рангу на коначној ранг листи. Када се попуне буџетска места на једном студијском програму преостали број кандидата који је стекао право уписа на буџет моћи ће да се упише на студијски програм на коме је остало места. Након попуне буџетских места на оба студијска програма вршиће се упис кандидата у статусу самофинансирајућих студената.

НАПОМЕНА:

Ако кандидат који је остварио право на упис не изврши упис у року утврђеном у конкурс у Факултета, уместо њега ће се уписати следећи кандидат према утврђеном редоследу на коначној ранг листи.

Детаљне информације у вези са уписом и документима која се прилажу за упис биће објављене у конкурс који се може видети на огласној табли и интернет страници Факултета.





ПРОГРАМ ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ

За упис на академски студијски програм ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И СПОРТ организује се испит за проверу склоности и способности. Испит се састоји из неколико делова (Табела 2) и спроводи се у два дана. Неопходно је да кандидат приступи полагању у прописаној спортској опреми са личним документима. **Кандидат на испит за проверу склоности и способности доноси документ за идентификацију – важећу личну карту или пасош.** Пре приступања испиту комисија Факултета утврђује идентитет кандидата. Кандидат чији идентитет није утврђен не може полагати испит.

Табела 2. Програм испита по данима и бодовна вредност тестова

I ДАН ПОЛАГАЊА	БОДОВИ
1. ТЕСТ ИНФОРМИСАНОСТИ О ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ И СПОРТУ	0 – 6
2. ТЕСТ ТРЧАЊА НА 800 МЕТАРА	0 – 4
3. А) ТЕСТ ПЛИВАЊА (ТЕСТ ЈЕ ЕЛИМИНАЦИОНОГ КАРАКТЕРА) и Б) ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ ВЕШТИНА И СПОСОБНОСТИ У ВОДИ	0 – 10
II ДАН ПОЛАГАЊА	
1. ТЕСТ ЗА ПРОЦЕНУ КУЛТУРЕ ПОКРЕТА И МУЗИКАЛНОСТИ	0 – 10
2. ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ С ЛОПТОМ	0 – 15
3. ТЕСТ ОПШТИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ	0 – 15

САТНИЦА ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ

Први дан – Кандидати ће путем огласне табле или сајта Факултета бити обавештени о тачном времену почетка испита, и обавезни су да поштују истакнуто време. Треба да понесу лична документа (**без личних докумената кандидатима неће бити дозвољено полагање испита** за проверу склоности и способности), хемијску оловку (Тест информисаности о физичком васпитању и спорту), опрему за трчање (Тест трчања на 800 метара) и опрему за пливање (Тест пливања и специфичних моторичких вештина и способности у води). Након завршеног Теста информисаности о физичком васпитању и спорту кандидати по распореду одлазе на стадион где полажу Тест трчања на 800 метара након чега одлазе на базен.

Други дан – Тестови се полажу према сатници која ће бити истакнута на огласној табли и на интернет страници Факултета. Кандидати су обавезни да се јаве вођи своје групе **најмање један сат пре почетка тестирања**. Понети лична документа (**без личних докумената кандидатима неће бити дозвољено полагање испита** за проверу склоности и способности) и спортску опрему за салу (вежбање).

ОПИС И САДРЖАЈ ТЕСТОВА ИСПИТА ЗА ПРОВЕРУ СКЛОНОСТИ И СПОСОБНОСТИ



1. ТЕСТ ИНФОРМИСАНОСТИ О ФИЗИЧКОМ ВАСПИТАЊУ И СПОРТУ

У оквиру процене информисаности о физичком васпитању и спорту биће примењен тест који се састоји од тридесет (30) питања. Тест садржи питања која се односе на основне информације о физичком васпитању и спорту, а показује степен досадашњег интересовања кандидата за ову проблематику. Нетачни одговори не носе негативне поене. На почетку тестирања, кандидатима ће бити изложено прецизно упутство о начину попуњавања теста. Време попуњавања теста је ограничено и износи 12 минута. Максимални број поена које кандидат може да оствари на тесту информисаности о физичком васпитању и спорту износи шест (6).

2. ТЕСТ ТРЧАЊА НА 800 МЕТАРА

Тест трчања на 800 метара за девојке и мушкарце. Максималан број бодова који кандидат може да оствари на овом тесту је 4 (четири) у зависности од постигнутог времена на трци. Број бодова за девојке и мушкарце у односу на постигнуто време дат је у табелама у наставку.



ДЕВОЈКЕ	
Време (м,с)	Бодови
3,28	1
3,27	1,06
3,26	1,13
3,25	1,19
3,24	1,25
3,23	1,31
3,22	1,38
3,21	1,44
3,20	1,50
3,19	1,56
3,18	1,63
3,17	1,69
3,16	1,75
3,15	1,81
3,14	1,88
3,13	1,94
3,12	2
3,11	2,06
3,10	2,13
3,09	2,19
3,08	2,25
3,07	2,31
3,06	2,38
3,05	2,44
3,04	2,50
3,03	2,56
3,02	2,63
3,01	2,69
3,00	2,75
2,59	2,81
2,58	2,88
2,57	2,94
2,56	3
2,55	3,06
2,54	3,13
2,53	3,19
2,52	3,25
2,51	3,31
2,50	3,38
2,49	3,44
2,48	3,50
2,47	3,56
2,46	3,63
2,45	3,69
2,44	3,75
2,43	3,81
2,42	3,88
2,41	3,94
2,40	4

МУШКАРЦИ	
Време (м,с)	Бодови
2,40	1
2,39	1,1
2,38	1,2
2,37	1,3
2,36	1,4
2,35	1,5
2,34	1,6
2,33	1,7
2,32	1,8
2,31	1,9
2,30	2,0
2,29	2,1
2,28	2,2
2,27	2,3
2,26	2,4
2,25	2,5
2,24	2,6
2,23	2,7
2,22	2,8
2,21	2,9
2,20	3,0
2,19	3,1
2,18	3,2
2,17	3,3
2,16	3,4
2,15	3,5
2,14	3,6
2,13	3,7
2,12	3,8
2,11	3,9
2,10	4,0

3. ПЛИВАЧКИ ПОЛИГОН

а) ТЕСТ ПЛИВАЊА

б) ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ ВЕШТИНА И СПОСОБНОСТИ У ВОДИ (пливачки полигон)



ЗНАЊЕ ПЛИВАЊА ЈЕ ОБАВЕЗНО ЗА УПИС НА ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА!

- Знање пливања и ниво специфичних моторичких способности у води, испитују се кроз тест пливања и пливачки полигон.
- Тест знања пливања и пливачки полигон састоје се из препливавања деонице дужине 50 m и решавања специфичних моторичких задатака у води.
- Тест знања пливања и пливачки полигон, полажу се у базену дужине 50 m са осам пливачких пруга и дубином од 2 m.
- За потребе теста знања пливања и пливачког полигона базен је подељен на три дела и то:
 - Први део – стартно место (стартни блок) и првих 10 m (за жене), односно првих 12 m (за мушкарце) дужине базена.
 - Други део – базен укупне дужине 38 m за жене и 36 m за мушкарце.
 - Трећи део – последња два метра дужине деонице пливања и линија циља коју представља ивица попречне стране базена.

ЗАДАЦИ КОЈЕ ТРЕБА ИСПУНИТИ У ПЛИВАЧКОМ ПОЛИГОНУ СУ:

ЗАДАТАК 1	Скок са стартног места (стартни блок висине 70 - 90 cm од површине воде или са ивице базена) главом или ногама напред, по избору кандидата.
ЗАДАТАК 2	Пливање (роњење) испод површине воде, техником по избору кандидата, у дужини не краћој од 10 m за жене и 12 m за мушкарце.
ЗАДАТАК 3	Пливање на површини воде, техником по избору кандидата, у дужини деонице не краћој од 38 m за жене и 36 m за мушкарце.
ЗАДАТАК 4	Зарон до дна базена главом или ногама напред, по избору кандидата.
ЗАДАТАК 5	Уочавање и подизање терета (тега, предмета) тежине до 4 kg са дубине од 2 m и његово постављање на ивицу базена - линију циља.

Подела базена по деловима одговара распореду задатака пливања које треба испунити.

- У првом делу кандидат треба да савлада задатке бр. 1 и бр. 2. Задатак је успешно изведен ако кандидат после знака за старт скочи у воду и по урону тела настави пливање испод површине воде (роњење) до уласка у другу секцију. У току вршења задатка сви делови тела треба да буду испод површине воде.
- У другом делу кандидат решава задатке бр. 3 и бр. 4. У току решавања задатка бр. 3 дозвољено је мењати технике пливања, али је забрањено вући се за пливачке стазе, одгуривати се од дна или зидова базена. Задатак бр. 4, зарон, ради се у последњем делу ове деонице, а пре линије раздвајања другог и трећег дела базена.
- У трећи део базена кандидат улази зароном из другог дела базена. У овом делу кандидат мора уочити и извући терет (тег) са дна базена. Задатак и целокупни пливачки полигон завршава се (штоперица се зауставља) стављањем терета (тега) на линију циља (зидић на крају базена). Ако кандидат не уочи терет првим зароном, дозвољено је да исти понови више пута. Када кандидат уочи и ухвати терет (тег), дозвољено је да се у изрону одгурне од дна базена. **Није дозвољено извлачење тега помоћу канапа којим је он везан!**



УСПЕШНОСТ НА ТЕСТУ ЗНАЊА ПЛИВАЊА И ПЛИВАЧКОМ ПОЛИГОНУ БОДУЈЕ СЕ ОД 0,5 ДО 10 БОДОВА.

Критеријуми за бодовање:

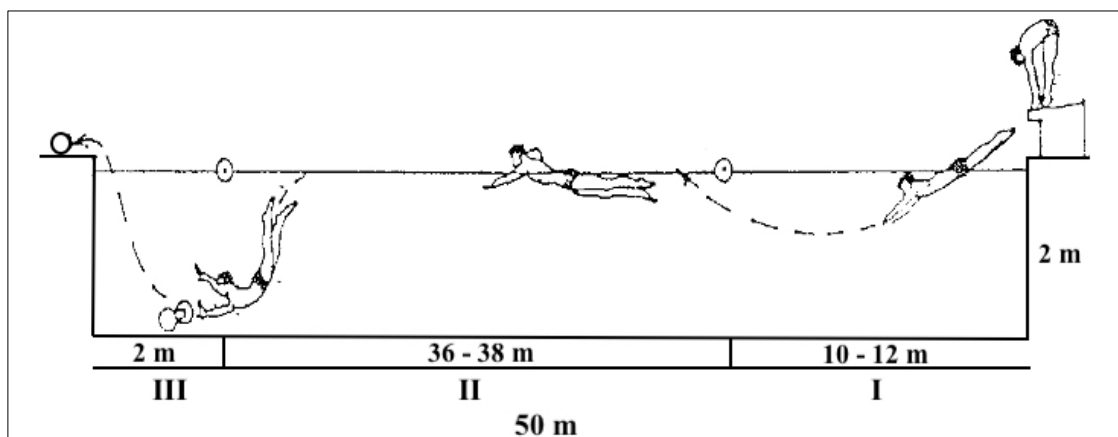
Тест знања пливања 0,5 бодова	После старта са стартног места, кандидат мора препливати 50 m (задатак бр. 3 целом дужином базена) техником по избору и уз поштовање линија – стаза које деле базен по ширини и дужини, тј. забрањено је вући се за стазе, гурати се од дна или зидова базена. Стазе које деле базен на три дела треба савладати подрањањем. Кандидат не мора да испуни задатке 2, 4 и 5.
Пливачки полигон 1 бод	После старта са стартног блока, кандидат мора препливати 50 m (задатак бр. 3) и при томе испунити критеријуме из задатка бр. 2 или задатака бр. 4 и бр. 5 (ови задаци се раде заједно).
1,5 бодова	Кандидат добија 1,5 бодова ако испуни све задатке на пливачком полигону, али не испуни време задато у таблицама (Табела 3).
2 до 10 бодова	Кандидат добија од 2 до 10 бодова уколико испуни све задатке и постигне време (Табела 3).

Ако у току пливачког полигона кандидат не испуни један од задатака, без обзира на постигнуто време примењује се скала од 0,5 до 1 бода.

ВАЖНА НАПОМЕНА: Кандидат који не испуни услове за освајање 0,5 бодова сматра се да није прошао тест знања пливања и елиминише се из даљег полагања испита за процену склоности и способности.

Табела 3. Бодовна таблица пливачког полигона

МУШКАРЦИ	Број бодова	ДЕВОЈКЕ
0:56,01 - 0:58,00	2 бода	1:10,01 - 1:12,00
0:54,01 - 0:56,00	2,5 бода	1:08,01 - 1:10,00
0:52,01 - 0:54,00	3 бода	1:06,01 - 1:08,00
0:50,01 - 0:52,00	3,5 бода	1:04,01 - 1:06,00
0:48,01 - 0:50,00	4 бода	1:02,01 - 1:04,00
0:46,01 - 0:48,00	4,5 бода	1:00,01 - 1:02,00
0:44,01 - 0:46,00	5 бодова	0:58,01 - 1:00,00
0:43,01 - 0:44,00	5,5 бодова	0:56,01 - 0:58,00
0:42,01 - 0:43,00	6 бодова	0:54,01 - 0:56,00
0:41,01 - 0:42,00	6,5 бодова	0:52,01 - 0:54,00
0:40,01 - 0:41,00	7 бодова	0:50,01 - 0:52,00
0:39,01 - 0:40,00	7,5 бодова	0:49,01 - 0:50,00
0:38,01 - 0:39,00	8 бодова	0:48,01 - 0:49,00
0:37,01 - 0:38,00	8,5 бодова	0:47,01 - 0:48,00
0:36,01 - 0:37,00	9 бодова	0:46,01 - 0:47,00
0:35,01 - 0:36,00	9,5 бодова	0:45,01 - 0:46,00
0:35,00 и боље	10 бодова	0:45,00 и боље



Слика 1. Скица пливачког полигона

ТЕСТ ЗНАЊА ПЛИВАЊА ПОЛАЖУ И КАТЕГОРИСАНИ СПОРТИСТИ КОЈИ СУ СЕ ОСЛОБОДИЛИ ПЛИВАЧКОГ ПОЛИГОНА (ЗАДАТАК Б)

НАПОМЕНА: Приликом полагања на базену дозвољена је искључиво употреба спортских купаћих гаћа (за мушкарце) и спортски купаћи костим (за девојке).

4. ТЕСТ СПЕЦИФИЧНИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ СА ЛОПТОМ

Тестом се процењује ниво координационих способности са лоптом, значајних за савладавање програмских садржаја наставе и испита у спортским играма, ритмичкој гимнастици и др.

- Тест се полаже са **више различитих лопти (фудбалска, кошаркашка, одбојкашка и рукометна)** у зависности од поставке задатака у самом полигону.
- Тест је у виду ПОЛИГОНА са врстом, бројем и редоследом задатака који нису познати до самог полагања. Дат је само шири програм задатака и елемената који ће бити примењени, тако да кандидат може да их у току индивидуалне или организоване припреме пробају или увежбају.
- Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање полигона је ограничено. У случају да у току извођења предвиђено време истекне кандидат се зауставља и уписује му се нула (0) бодова. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата. Максималан број бодова које кандидат може да освоји на овом тесту је 15.





ОПИС ЗАДАТАКА:

ЗАДАТАК 1	Кандидат на удаљености не мањој од 2 m, више пута (највише 4 пута) без прекида, одбија лопту од површине на зиду, величине 1,5 x 1,5 m, чији се центар налази на висини 2 m од тла. Одбијање се изводи прстима или чекићем или наизменично прсти – чекић (одбојкашка техника). У случају хватања или пада лопте на тло кандидат има право на поновне покушаје. Лопта: одбојкашка.
ЗАДАТАК 2	Кандидат на удаљености не мањој од 2 m, више пута (највише 4 пута) десном и више пута (највише 4 пута) левом руком, без прекида, одбија лопту и амортизује на длан исте руке, од површине на зиду величине 1,5 x 1,5 m, чији се центар налази на висини 2 m од тла. Лопта: рукометна.
ЗАДАТАК 3	Кандидат на удаљености не мањој од 2 m, 4 пута наизменично десном и левом руком, без прекида, одбија лопту и амортизује на длан, од површине на зиду величине 1,5 x 1,5 m, чији се центар налази на висини 2 m од тла. Лопта: рукометна.
ЗАДАТАК 4	Кандидат одбија лопту од зида (дефинише се број понављања) јачом руком (изнад висине рамена) и хвата је оберучно (на удаљености не мањој од 4 m - мушкарци и 3 m - девојке) и слабијом руком, без пада лопте на тло. Лопта: рукометна.
ЗАДАТАК 5	Кандидат одбија лопту од зида по 2 пута двома рукама са стране, у висини кука и хвата је оберучно (на удаљености не мањој од 3 m), без пада лопте на тло. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 6	Кандидат на удаљености не мањој од 3 m од зида баца лопту јачом руком (изнад висине рамена), врши окрет за 360° око уздужне осе, у произвољну страну и хвата одбијену лопту без њеног претходног пада на тло. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 7	Кандидат на удаљености не мањој од 3 m од зида баца лопту једном руком (изнад висине рамена), врши окрет за 360° око уздужне осе у страну супротну од руке којом баца и хвата одбијену лопту без њеног претходног пада на тло. Задатак се врши по једанпут обема рукама. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 8	Кандидат на удаљености не мањој од 3 m од зида баца лопту јачом руком (изнад висине рамена), врши окрет за 360° око уздужне осе, у произвољну страну и хвата одбијену лопту у скоку, без њеног претходног пада на тло. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 9	Кандидат стоји испред 3 струњаче, постављене по ширини, избацује лопту високо испред себе (произвољним начином), изводи колут напред и хвата лопту у ставу, чучњу или почучњу (без упирања руком или лоптом о тло), пре њеног пада на тло - струњачу. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 10	Кандидат стоји испред 3 струњаче, постављене по ширини, одбија лопту од зида (произвољним начином), изводи колут напред и хвата лопту у ставу, чучњу или почучњу (без упирања руком или лоптом о тло), пре њеног пада на тло - струњачу. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 11	Кандидат лежи на леђима на струњачи, избацује лопту обема рукама са груди, врши ротацију око уздужне осе за 360° (котрљање) у произвољну страну и хвата лопту у лежећем или седећем положају (без подизања и премештања тела). Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 12	Кретање између два сталка (са размаком од 3 m), са по најмање једним одбијањем лопте од тла, слабијом и јачом руком и оберучним хватањем лопте. У случају губитка контроле над лоптом кандидат мора поновити задатак започињањем од првог сталка. Лопта: рукометна, кошаркашка.



ЗАДАТАК 13	Кретање између два сталка (са размаком од 3 m), са вођењем лопте даљом руком од сталка. У случају губитка контроле над лоптом кандидат мора поновити задатак започињањем од првог сталка. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 14	Шут на гол произвољном руком (изнад висине рамена), са земље или у скоку, са постизањем гола, без претходног дотика лопте о тло, мушкарци са удаљености – 9 m, девојке – 7 m. Лопта: рукометна.
ЗАДАТАК 15	Држећи лопту испред себе, кандидат је двама рукама избацује изнад главе и хвата иза леђа и одмах заручењем обема рукама избацује преко главе и хвата испред себе. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 16	Држећи лопту иза леђа обема рукама, кандидат је са обе руке избацује кроз заручење изнад главе и хвата оберучно иза леђа у истом почетном положају. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 17	Кандидат стоји испред зида на удаљености не мањој од 2 m. Држећи лопту иза леђа обема рукама, благим претклоном и заручењем врши избачај лопте преко главе и одбијену од зида поново хвата оберучно у заручењу. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 18	Кандидат држи лопту иза леђа обема рукама и заручењем врши избачај лопте преко главе. Пре него што лопта падне на тло или после највише једног одскока врши „штоповање“ (заустављање) лопте са унутрашњим површинама стопала или потколеница. Лопта: фудбалска.
ЗАДАТАК 19	Кандидат са удаљености од зида не мање од 4m (мушкарци), односно 3m (девојке), баца и хвата одбијену лопту двама рукама са груди, 3 пута (без пада лопте на тло). Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 20	Кандидат са удаљености не мање, мушкарци 4 m, девојке 3 m од зида, баца лопту оберучно са груди и хвата одбијену лопту двама рукама, после окрета за 360° око уздужне осе, прво у једну, па у другу страну (без пада лопте на тло). Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 21	Кандидат води лопту једном руком по тлу, са најмање 5 (пет) одбијања лопте у означеном простору ширине 50 cm и дужине 5 m. Започињање вођења се мора обавити на почетку, а завршити на крају означеног простора. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започиње вођење од почетка означеног простора. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 22	Кандидат води лопту наизменично једном, па другом руком по тлу, са најмање 8 (осам) одбијања лопте у означеном простору ширине 1 m и дужине 5 m. Започињање вођења се мора обавити на почетку, а завршити на крају означеног простора. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започиње вођење од почетка означеног простора. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 23	Кандидат води две лопте истовремено по тлу, са најмање 5 (пет) одбијања лопте сваком руком, у означеном простору дужине 5 m. Започињање вођења се мора обавити на почетку, а завршити на крају означеног простора. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започиње вођење од почетка означеног простора. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 24	Кандидат у позицији испод коша одбија лопту од табле двама рукама изнад главе и хвата је у скоку (појединачно или повезано), 4 (четири) пута. Лопта: кошаркашка.
ЗАДАТАК 25	У позицији испод коша кандидат, произвољном техником треба да постигне кош. Лопта: кошаркашка.

ЗАДАТАК 26	Вођење лопте ногом, између 4 сталка (3 у линији и 1 бочно, у нивоу другог сталка, са размаком од 2,5 m), са леве стране првог. У случају губитка контроле над лоптом кандидат започињање вођење од првог сталка. Лопта: фудбалска.
ЗАДАТАК 27	После завршетка вођења лопта се поставља руком, или ногом испред линије за шут (мушкарци 7 m, девојке 6 m). Дозвољен је шут и са већег одстојања, али тек после завршетка вођења (после проласка последњег сталка). Лопта: фудбалска. – За девојке - шут на гол ногом, по земљи, са постизањем гола, са раздаљине од 6 m. – За мушкарце - шут на гол ногом и постизање гола, кроз ваздух, без дотика лопте о тло, са одстојања од 7 m.
ЗАДАТАК 28	Котрљање 1-3 лопте по тлу, истовремено или наизменично, једном или обема рукама, крећући се ходом унапред или уназад. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.
ЗАДАТАК 29	Са удаљености не мање од 2 m, шутирати лопту левом и десном ногом, са прихватањем - штоповањем супротном ногом, после одбијања од препреке. Лопта: фудбалска.
ЗАДАТАК 30	Са удаљености не мање од 2 m, шутирањем лопте, левом и десном ногом, наизменично одбијати лопту од препреке. Лопта: фудбалска.
ЗАДАТАК 31	Водити лопту одбијањем о тле, левом или десном руком или наизменично, крећући се између сталака, унапред или уназад. Лопта: рукометна, кошаркашка.
ЗАДАТАК 32	Одбијати лопту прстима и чекићем, наизменично, сам себи или о зид. Лопта: одбојкашка.
ЗАДАТАК 33	Различите варијанте пребацивања лопте из једне у другу руку у различитим задацима: око једне ноге, око обе ноге, око обе ноге наизменично (осмица), око трупа (у висини струка), око главе. Задатке изводити у стојећем ставу (раскорачни став, спетни став), седећем или лежећем ставу. Пребацивање лопте се може изводити котрљањем по тлу, вођењем лопте одбијањем од тла или без додира тла. Лопта: рукометна, кошаркашка, одбојкашка.

5. ТЕСТ ОПШТИХ МОТОРИЧКИХ СПОСОБНОСТИ

Тестом се процењује ниво општих моторичких способности на справама, потребних за успешно савладавање програмских задатака практичне наставе и испита стручних предмета у току студија.

- Тест је у виду ПОЛИГОНА са врстом, бројем и редоследом задатака који нису познати до самог полагања. Дат је само шири програм задатака и елемената који ће бити примењени, тако да кандидати могу да их у току индивидуалне или организоване припреме пробају или увежбају.
- Кандидат мора правилно да изврши све задатке за што краће време, са неограниченим бројем покушаја за сваки задатак. Укупно време за савладавање теста-полигона је ограничено. У случају да у току извођења предвиђено време истекне кандидат се зауставља и уписује му се нула (0) бодова. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата. Максималан број бодова које кандидат може да освоји на овом тесту је 15.





ОПИС ЗАДАТАКА:

ЗАДАТАК 1	Пењање на греду произвољним начином, у зони од 60 cm од почетка греде, и прелазак греде (висине до 90 cm): – ходом унапред, у страну или уназад – окрет за 360° (у обе стране) – преласком преко препреке (лопта или други реквизит) – ношење реквизита у рукама (лопта, медицинка, обруч, палица, чуњ и др.) – у упору чучењем или стојењем („четвороношке“) – задатак се завршава саскоком, из зоне од 60 cm од краја греде (последњи контакт најмање једном ногом).
ЗАДАТАК 2	После залета и одскока са одскачне даске прескок преко коња у ширину (висине до 135 cm за мушкарце, до 120 cm за девојке) техником: – згрчка – одбочка.
ЗАДАТАК 3	После залета и одскока са одскачне даске прескок преко козлића (висине до 135 cm за мушкарце, до 120 cm за девојке) техником: – згрчка – разношка.
ЗАДАТАК 4	Прелазак преко вратила (висине до 170 cm за мушкарце и до 150 cm за девојке): – наскок у упор и коврљај напред - смак – узмак.
ЗАДАТАК 5	Залетом наскок у вис предњи на вратило (доскачне висине) и предњихом саскок преко струњаче дужине до 220 cm.
ЗАДАТАК 6	Залетом наскок у вис предњи на вратило (доскачне висине) и прехватима повратак на исту страну.
ЗАДАТАК 7	Прелазак преко коња или шведског сандука (висине до 150 cm): – по дужини, наскок у клек, упор чучећи или чучањ, преласком саскок произвољно, – по дужини, наскок у клек, упор чучећи или чучањ, прелазак преко препреке (лопта или други реквизит), саскок произвољно, – по ширини, наскок у клек, упор чучећи или чучањ, саскок пруженим телом.
ЗАДАТАК 8	Прелазак преко шведског сандука по ширини (висине до 50 cm за мушкарце и до 30 cm за девојке): – летећи колут – прескоком.
ЗАДАТАК 9	Прелазак преко шведског сандука по дужини (висине до 120 cm за мушкарце и до 100 cm за девојке) колутом напред.
ЗАДАТАК 10	Провлачење пузањем на стомаку кроз сегменте (оквире) шведског сандука положене на тло по дужој страници.
ЗАДАТАК 11	Провлачење ходом кроз сегменте (оквире) шведског сандука положене на тло по краћој страници.
ЗАДАТАК 12	Скокови у елементе (оквире) шведског сандука положене у низу у правој линији, попреко у односу на правац кретања (размак до 60 cm): – наизменичним једноножним скоковима – суножним скоковима.
ЗАДАТАК 13	Скокови у елементе (оквире) шведског сандука положене у низу у „цик цак“ линији, уздужно у односу на правац кретања (размак до 60 cm): – наизменичним једноножним скоковима – суножним скоковима.
ЗАДАТАК 14	Пењање уз шипку (висина за мушкарце до 5 m и за девојке до 3,5 m): – пењање и спуштање по једној шипци, – пењање уз једну шипку, прелазак на суседне без губитка висине, спуштање низ последњу.



ЗАДАТАК 15	Колут напред на струњачама, из почучња: – један колут, – повезано -два колута – повезано - колут и колут летећи – повезано - колут напред, у чучњу окрет за 180°, колут назад.
ЗАДАТАК 16.	Колут назад на струњачама, из почучња: – један колут, – повезано два колута – повезано - колут назад, у чучњу окрет за 180°, колут напред.
ЗАДАТАК 17	У стојећем ставу, држећи обруч обема рукама (обруч не сме да испадне из руку или додирне тло) провлачење: – прво главом (један или више повезаних провлака), – прво ногама (један или више повезаних провлака).
ЗАДАТАК 18	Скокови у обручеве положене у низу у правој линији (размак до 60 cm): – наизменичним једноножним скоковима – суножним скоковима.
ЗАДАТАК 19	Скокови у обручеве положене у „цик цак“ линији (размак до 60 cm): – наизменичним једноножним скоковима – суножним скоковима.
ЗАДАТАК 20	Прелазак преко разбоја (висина до 140 cm): – после наскока или пењања на почетку разбоја (при пењању је дозвољено упирање ногама о справу) у сед разножно пред рукама. Прехватом рукама испред спајање ногу и кроз упор предњихом, поново у сед разножно и тако до самог краја, предњихом саскок, – у упору наизменичним прехватом или суручно прелазак разбоја до самог краја, предњихом саскок.
ЗАДАТАК 21	Трчање између сталака постављених у линији или „цик-цак“: – трчање унапред, – трчање уназад.
ЗАДАТАК 22	Претрчавање препона (минимум 30 cm).
ЗАДАТАК 23	Прескакање препона суножно (минимум 30 cm). – унапред, – уназад, – бочно.
ЗАДАТАК 24	Прескакање препона на једној нози (минимум 30 cm). – унапред, – уназад, – бочно.
ЗАДАТАК 25	Прескакање вијаче окретима унапред или уназад, суножним или наизменичним скоковима, у месту или кретању унапред и уназад.
ЗАДАТАК 26	Варијанте ходања четвороношке: унапред, бочно, уназад.
ЗАДАТАК 27	Котрљања на тлу око уздужне осе тела (руке у: узручењу, приручењу, укрштене на грудима).
ЗАДАТАК 28	Држећи палицу за крајеве, у стојећем или лежећем положају, прекорачити једном па другом ногом без пуштања палице.
ЗАДАТАК 29	Држећи палицу за крајеве, у стојећем или лежећем положају, суножно провући ноге без пуштања палице.
ЗАДАТАК 30	Бацање у вис и хватање реквизита (обруч, чуњ, лопта и др) једном или обема рукама.



ЗАДАТАК 31	Котрљање обруча – Котрљање са повратком обруча и хватање једном руком (преко линије на удаљености мин 2 m). – Котрљање са повратком обруча и прескок разножно.
ЗАДАТАК 32	Премет странце по обележеној површини ширине 60 cm и дужине 3 m.
ЗАДАТАК 33	Различита провлачење пузањем или четвороножним кретањем унапред, уназад или бочно, испод различитих препрека висине 40 cm и више.
ЗАДАТАК 34	Колут летећи преко палице постављено хоризонтално на карике које се љуљају на висини 30-50 cm од тла.
ЗАДАТАК 35	Колут летећи са одскоком са ниске трамболине на мекане струњаче (дебљине мин 30 cm).
ЗАДАТАК 36	Прескоци ниске греде, висине до 40 cm: – суножно, – на једној нози, – наизменично, са ноге на ногу (обавезан дотик тла обема ногама са исте стране греде).
ЗАДАТАК 37	У стојећем ставу, држећи обруч једном руком (обруч не сме да испадне из руке или додирне тло) провлачење: – прво једном па другом ногом.

НАПОМЕНА: Приликом полагања моторичких тестова дозвољена је употреба искључиво спортске опреме (шорц или тренерка, мајица, чисте патике). Дозвољено је полагати бос и користити магнезијум.

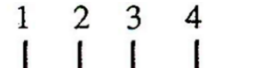
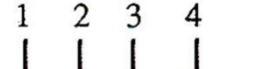


6. ТЕСТ ЗА ПРОЦЕНУ КУЛТУРЕ ПОКРЕТА И МУЗИКАЛНОСТИ

Тестом се процењује: а) осећај за ритам (повезивање покрета и кретања у ритму задате музике), б) тачност извођења задатих комбинација покрета и кретања, в) способност повезивања научених покрета и кретања, г) усклађеност покрета различитих делова тела.

ПРИМЕРИ МУЗИЧКЕ ПРАТЊЕ за извођење комбинације за процену осећаја за ритам и покрет доступни су на веб-страници Факултета.

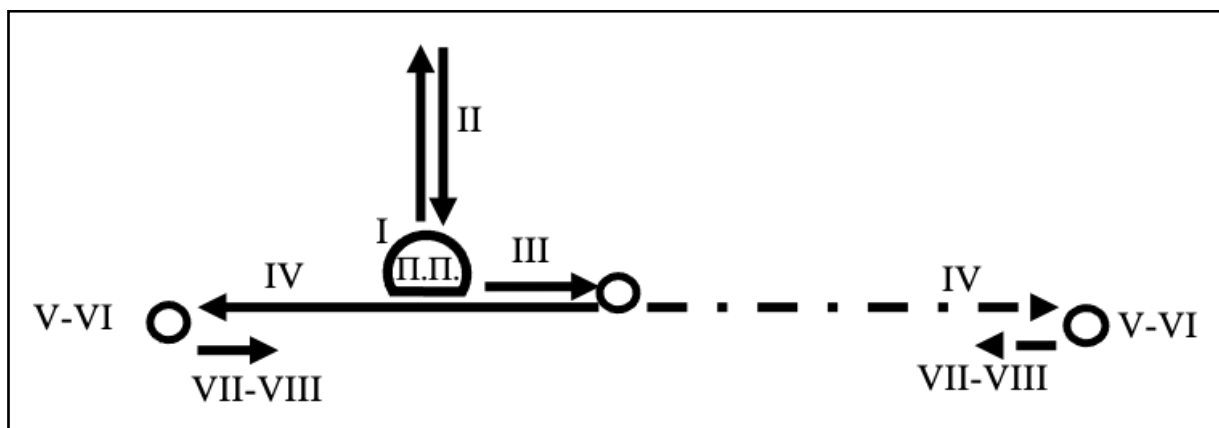


Терминолошки опис састава	Ритам извођења састава
Почетни положај: Хармоничан став на левој, руке о бок	
Први такт: 1 – Укрштени корак напред десном, леву одићи од тла и спојено, вратити тежину тела назад на леву, руке о бок 2 – Привлачењем десне до леве, поскок на десној, предножити згрчено левом, руке о бок 3 – Привлачењем леве до десне поскок на левој, и спојено кружни покрет десном око леве (кроз предножење и одножење, заножити – <i>заплитање</i>), руке о бок и спојено 4 – Спуштањем десне и привлачењем леве до десне став спетни, руке о бок.	1 2 3 4 
Други такт: 1 – Корак са поигравањем десном полулево напред, руке о бок 2 – Корак са поигравањем левом полудесно напред, руке о бок 3 – Клизећи корак уназад обема (лева испред десне) и спојено став раскорачни, прсти ка унутра, руке о бок 4 – Привлачењем пете уз пету став спетни, руке о бок.	1 2 3 4 
Трећи такт: 1 – Корак десном у десно, до става одножног левом и спојено одручити обема, "пуцкетање" прстима 2 – Став одножни левом, предручити обема, плесак и спојено привлачењем леве уз десну до става спетног, ударац левом о под 3 – Став спетни, почучањ, претклон у грудном делу кичменог стуба, приручити, плесак длановима о бутине и спојено усклоном одручити обема, "пуцкетање" прстима 4 – Предручити обема, плесак и спојено одручити згрчено обема, плесак о грудни кош.	1 2 3 4 
Четврти такт: 1 – Искораком одскоком леве улево поскок с одножењем десне и окретом за 180 степени у лево, кроз приручење одручити обема, доскок на леву, и спојено 2-3 – Премет странце удесно 4 – Став спетни, одручити обема.	1 2 3 4 
Пети такт: 1-2 – Суножним одскоком скок са окретом за 180 степени улево (или удесно), чеони кругови надоле, суножним доскоком почучањ, приручити обема 3-4 – Усправом став заножни десном, сунути до узручења ван	1 2 3 4 

Шести такт: 1 – Предножити десном, кроз предручење и приручење, заручити ван обема 2 – Заножити десном, кроз приручење и предручење, узручити ван обема 3 – Приножењем и претклоном у горњем делу кичменог стуба, приручити обема (одмарајући положај – лабављење) 4 – Окретом за 90° удесно (или улево) усклон, приручити (видети тлоцрт).	
Седми такт: 1 – Корак левом напред до става заножног десном, предручити обема, 2-3 – Заножењем десном и претклоном („вага“), одручити обема (издржај) 4 – Привлачењем леве до десне усклон, одручити.	
Осми такт: 1 – Корак левом напред, приручити и спојено предножити згрчено десном, предручити левом, заручити десном 2-3 – Одскоком са леве замах десном, па левом до заножења (скок „маказице“ назад), разносмерни бочни кругови (левом кроз приручење, заручење, узручење и предручење, десном кроз приручење, предручење, узручење и заручење), и спојено доскоком упор клечећи на левој, ослонац левим дланом о тло, десном заручити 4 – Усклоном став спетни, приручити.	

НАПОМЕНА: Четврти и седми такт кандидати могу извести другом руком и ногом, у супротну страну.

Тлоцрт

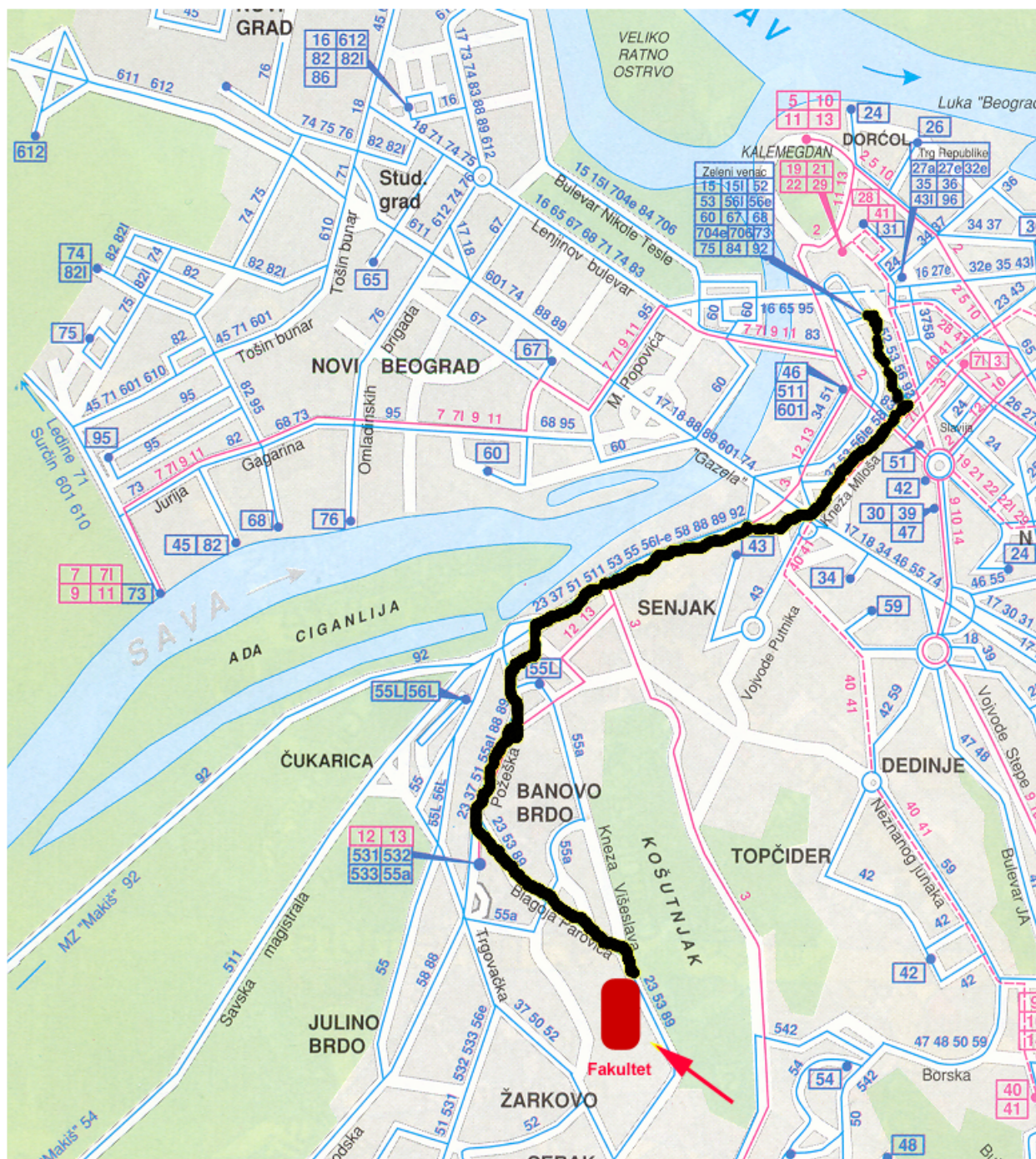


НАЧИН БОДОВАЊА: Оцењује се од 0 до 10 на основу броја правилно изведених елемената, као и на основу нивоа изведбе.



УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
Благоја Паровића 156, 11030 Београд, Србија

ГДЕ СЕ НАЛАЗИМО



Слика 2. Положај Факултета



УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА
Благоја Паровића 156, 11030 Београд, Србија

ВАЖНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ

Све информације у вези пријемног испита могу се добити телефоном, путем интернета или доласком на Факултет.



Универзитет у Београду
**Факултет спорта и физичког
васпитања**



Благоја Паровића 156, 11030 Београд, Србија



Тел: +381 11 35 31 000



Моб: +381 62 102 08 84



Имејл: milos.markovic@fsfv.bg.ac.rs, dekanat@fsfv.bg.ac.rs



Сајт: www.fsfv.bg.ac.rs



Матични број: 07009283
ПИБ: 101014582
ЈБКЈС: 02305



Деканат: 011 3531 011
Факс: 011 3531 100
Централа: 011 3531 000



Е-пошта: dekanat@fsfv.bg.ac.rs
Веб сајт: www.fsfv.bg.ac.rs