

Примљено: 19. 11. 2025.			
Орг. јед.	Број	Прилог	Вредност
02	-	1321	/25

УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

ИЗБОРНОМ ВЕЋУ УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ –
ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Предмет: Реферат комисије за избор 1 (једног) асистента са докторатом, са пуним радним временом на одређено време од три године, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети: **Теорија и методика рекреације, Персонални фитнес програми и Теорија и технологија рекреације 1 и 2.**

Изборно веће Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања, на 13. седници одржаној 25.9.2025. године, у складу са чланом 82 и 85. Закона о високом образовању („Службени гласник РС“ бр. 88/17, 27/18, 73/18, 67/19, 6/20, 67/21, 76/23 и 19/24), у складу са чланом 44. Статута Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (02-бр. 151/25-8 од 19.12.2024. године), и у складу са чланом 8. Правилника о начину, поступку и ближим условима стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (02-бр. 2588/22-2 од 4.11.2022. године, а на основу иницијативе Катедре за теорију и технологију спорта и рекреације (02-бр. 1321/25-1 од 22.9.2025. године), донело је одлуку о расписивању конкурса за избор 1 (једног) асистента са докторатом на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, за предмете Теорија и методика рекреације, Персонални фитнес програми и Теорија и технологија рекреације 1 и 2, са пуним радним временом, на одређено време од три године.

Истом одлуком, именована је Комисија за припрему реферата, у саставу:

1. **Др Станимир Стојиљковић, редовни професор** – Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
2. **Др Горан Пребег, ванредни професор** – Универзитет у Београду – Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област: Науке физичког васпитања, спорта и рекреације;
3. **Др Саша Пантелић, редовни професор** – Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања, ужа научна област: Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању.

Након прегледа и анализе документације кандидата пријављених на конкурс, Комисија подноси Изборном већу следећи

РЕФЕРАТ

На конкурс који је објављен у листу „Послови“ 08.10.2025. године, за избор једног асистента са докторатом на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације – предмети Теорија и методика рекреације, Персонални фитнес програми и Теорија и технологија рекреације 1 и 2, са пуним радним временом, на одређено време од три године, јавила се једна кандидаткиња: др **Љубица (Душан) Ристановић**.

Правилник о минималним условима за стицање звања наставника и сарадника на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (02 бр. 2590/22-1, од 4.11.2022. године), у члану 16. прописује ближе услове за избор у звање асистента са докторатом. Тачније, наводи се да Факултет може да бира у звање асистента са докторатом лице које је стекло научни назив доктора наука, које показује смисао за наставни рад, односно има најмање три године педагошког искуства на високошколској установи и које има минимум суме научне компетентности од најмање четири М бода предвиђених Правилником о поступку и начину вредновања и квантитативном исказивању научноистраживачких резултата истраживача.

Правилник о начину и поступку стицања звања и заснивања радног односа наставника и сарадника Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања (02 бр. 2588/22-1, од 4.11.2022. године), у члану 12, став 2, наводи да реферати Комисије о пријављеним кандидатима за избор у звање сарадника треба да садрже и оцену о: научноистраживачкој делатности кандидата (број М бодова и број објављених научних и стручних радова из уже области за коју се бира), успешност студирања (просечна оцена, дужина студирања са претходних нивоа студија, оцену из предмета уже научне области за коју се бира), оствареним резултатима стручног ангажовања у области спорта, физичког васпитања и рекреације.

Кандидаткиња др **Љубица Ристановић** је приложила следећу документацију за конкурс:

1. Пријава на конкурс;
2. Изјава о изворности;
3. Биографија;
4. Списак објављених радова;
5. Фотокопије диплома и додатака дипломама са основних и мастер академских студија;
6. Уверење о одбрањеној докторској тези;
7. Остала документа, сертификати, итд.

1. Биографија

Љубица (Душан) Ристановић, рођена је 08.09.1995. године у Смедереву, Република Србија. Завршила је Основну школу „Живомир Савковић“ у Ковачевцу, као „Вуковац“ и „Ђак генерације“ и Гимназију у Младеновцу са одличним успехом, 2014. године.

На Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања је дипломирала школске 2017/18. године као „студент генерације“ са темом „Периодизација тренажног процеса рекреативаца за први полумаратон“. Просечна оцена студирања била је 9,68, а дипломски рад је оцењен оценом 10 (десет). Добила је и признање за најбољег студента треће године (школске 2016/17. године). На истом факултету је завршила мастер академске студије школске 2018/19. године, са темом „Утицај плана и програма тренинга за полумаратон на функционалне способности и телесни састав жена рекреативаца“, и признањем за најбољег студента. Просечна оцена студирања била је 9,89, а мастер рад је оцењен оценом 10 (десет). Исте године је уписала докторске академске студије, а затим и добила признање за најбољег студента друге године. Упоредо са студијама на Факултету спорта и физичког васпитања, школске 2020/21. године је завршила мастер академске студије под називом „Физичка активност, здравље и терапија вежбањем“, на Универзитету у Београду – Медицинском факултету. Просечна оцена студирања била је 9,30, а мастер рад је оцењен оценом 10 (десет). Током ових Мастер академских студија је преко ERASMUS+ пројекта провела један семестар школске 2019/20. године, на Универзитету за спортске науке у Риму, факултету „Форо Италико“, на стручном усавршавању. На истом факултету је започела и свој мастер рад, који је касније одбранила на Универзитету у Београду – Медицинском факултету, под називом „Корелација између тренажног оптерећења и учесталости тркачких повреда код тркача и триатлонаца“. У Риму је похађала и курс италијанског језика (ниво А1 и А2). Током Докторских академских студија је преко истог пројекта провела један семестар, школске 2022/23. године, на Универзитету у Гранади – Факултету за спортске науке, на стручној пракси. На овој стручној пракси је имала прилику да учествује у прикупљању података у научне сврхе, коришћењем преносних уређаја као што су мерач снаге, анализатор лактата, гасни анализатор K5-COSMED и фотоћелија Opto Gate. Такође, научила је како да моделира параметре критичне снаге и анаеробног капацитета, користећи Stryd систем и софтвер Golden-Cheetah. У Гранади је похађала и курс шпанског језика (ниво А1 и А2).

Научни назив Доктор наука – физичко васпитање и спорт је стекла одбраном докторске дисертације под називом „*Pacing strategy in half-marathon and marathon based on performance level, sex and age*“ („Стратегија темпа трчања полумаратона и маратона у зависности од такмичарске успешности, пола и старости“). У комисији је био и редовни професор са Универзитета у Цириху, тако да је дисертација писана на енглеском језику.

Од 01.10.2022. године је запослена, са пуним радним временом, као асистент на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, Катедри за теорију и технологију спорта и рекреације, на интегрисаним и

основним академским студијама, на предметима: Теорија и методика рекреације, Персонални фитнес програми, Теорија и технологија рекреације 1 и 2. Пре него што је почела да ради као асистент, на факултету је 4 школске године била ангажована у настави као сарадник ван радног односа (демонстратор), на предметима Теорија и технологија рекреације 2 (основне академске студије) и Теорија и пракса рекреације 3 (основне струковне студије), а у школској 2021/22. години и на предмету Теорија и методика рекреације (основне академске студије).

Од 01.02.2020. године до 30.09.2022. године је била запослена као истраживач приправник на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, у Истраживачкој лабораторији „Слободан Јарић“. Током запослења учествовала је у реализацији научноистраживачких пројеката.

Радила је једну сезону 2023. године као тренер у „Bravehearts“ клубу са рекреативним тркачима. Највеће практично искуство је стекла у „Београдском тркачком клубу“, у коме је радила шест година (2017–2023. године) као тренер рекреативних тркача. На оба радна места је имала задатак да креира и спроводи групне и индивидуалне планове и програме тренажног процеса припреме рекреативаца, различитог пола и узраста, за учествовање на тркама дугих дистанци. Такође, учествовала је у организацији догађаја (трка) и вођења рекреативних група на тркама у земљи и иностранству. Од 2017. године ради и као персонални тренер, углавном са рекреативцима на тренажном процесу за развој различитих моторичких способности, као и очувању и унапређењу психофизичког здравља. Са жељом да се опроба у раду са спортистима, била је ангажована као тренер у карате клубу „Сунце“, 2018–2019. године, где је радила са децом узраста 3–6 година (школица каратеа) и такмичарима узраста 7–17 година. Била је један од тренера који су водили каратисте овог клуба на десетодневне припреме у летњи камп у Грчкој.

Током лета 2016. године је радила на Аљасци (САД), преко „Work and Travel“ програма за студенте. Радивши на различитим позицијама (куварица, хостеса, касирка и продавачица) развијала је вештине комуникације и то са људима различитих националности.

Током средње школе је за одличан успех примала ученичку стипендију (школске 2013/14. године). У току студирања је живела у студентском дому „Кошутњак“ и примала стипендију Републике Србије, а при крају студирања и стипендију из фонда за младе таленте „Доситеја“.

Тренирала је карате десет година (2005–2014. године) у карате клубу „Младеновац“ и освајач је медаља на националним и међународним такмичењима у категоријама ката појединачно и екипно. За црни појас први Дан је положила у октобру 2011. године и носи звање „Мајстор каратеа“. Током основне и средње школе се такмичила и освајала признања на школским, општинским и градским такмичењима у атлетици, малом фудбалу, рукомету, одбојци, географији и биологији.

Од 2013. године тренира трчање на дуге дистанце, а од 2019. године и триатлон. Учествоје на тркама различитих дистанци. Током прве и друге године основних академских студија је била члан факултетског рафтинг и *Dragon boat* тима и учествовала је на првенству Универзитета у рафтингу.

Додатно искуство:

- Волонтерски је учествовала у организацији хуманитарно-спортских фестивала „Настави традицију“ и „*Aerobic happening*“, у организацији Универзитета у Београду – Факултета спорта и физичког васпитања.
- Учествовала је у међународном пројекту Европске Уније, у оквиру програма *Erasmus+*, под називом „*Sport4All*“. У оквиру пројектних активности, била је члан делегације факултета, на четвородневном састанку у Пољској, у априлу 2018. године.
- Учествовала је на радионици под називом „*Physical Literacy Workshop – Belgrade 2023*“, одржаној 13.10.2023, у организацији Интернационалне академије за школски спорт.
- У Црвеном крсту Србије је 22.6.2019. године положила напредно оспособљавање из пружања прве помоћи за запослене у трајању од 12 часова.
- Одржала је позивно предавање 16.8.2022. године на тему „Едукација и спорт“ на спортско-едукативном кампу младих стрељаша из клуба Олимпик 011.
- Одржала је позивно предавање 27.11.2022. године на тему „Стратегија темпа трчања на дугим дистанцама“ у оквиру стручног панела, који је организовао Београдски маратон.
- Променила је свој брачни статус 10.09.2023. године, а 8.7.2024. године је постала мајка једног дечака.

2. Објављени радови

Љубица Ристановић је приложила списак објављених радова који садржи 25 библиографских јединица са наведеним линковима који воде директно до радова (за неколико радова који немају линк, приложене су фотокопије радова и прве стране зборника у којима су објављени).

Комисија је класификацију и процену радова извршила према М коефицијентима на основу Правилника о категоризацији и рангирању научних часописа („Службени гласник РС“, бр. 80 од 4. октобра 2024, 85 од 3. октобра 2025.) и Правилника о стицању истраживачких и научних звања („Службени гласник РС“, бр. 80/2024), који су донети од стране Министарства науке, технолошког развоја и иновација.

Списак објављених научних радова

Водећи међународни часопис категорије M21 – 10 бодова

1. **Ristanović, L.**, Cuk, I., Villiger, E., Stojiljković, S., Nikolaidis, P.T., Weiss, K., Knechtle, B. (2023). The pacing differences in performance levels of marathon and half-marathon runners. *Frontiers in Psychology*, 14:1273451. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1273451

Међународни часопис категорије M23 – 5 бодова

2. **Papić, Lj.**, Ristanović, B., Ranisavljev, I., Macura, M., Popović, D., Stojiljković, S. (2023). Morpho-functional characteristics of the right heart in elite Serbian triathletes. *TEME*, 47(3):477-490. doi: 10.22190/TEME230220031P

Водећи национални часопис категорије M24 – 3 бода

3. Stojiljković, S., Matić, M., & **Papić, Lj.** (2019). The Trend in the Number of Participants from Serbia in the Belgrade Marathon from 2007 to 2019: The Effect of Gender and Age. *Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport*, 17 (2): 353-369.
4. Стојиљковић, С., Матић, М., Ћук, И., **Папић, Љ.** (2023). Анализа и тренд резултата тркача из Србије на Београдском маратону у периоду 2007–2019. године. *Физичка култура*, Београд, 75 (2), doi:10.5937/fizkul75-35290

Национални часопис категорије M53 – 1 бод

5. Trbojević-Stanković, J., Stanimirović, S., **Ristanović, Lj.**, Nešić, D. (2024). Relationship between daily physical activity and quality of sleep in maintenance hemodialysis patients. *Medical research*, 57(3):41-47. doi: 10.5937/medi57-51008

Саопштење са међународног скупа штампано у целини, M33 – 1 бод

6. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Koprivica, V., Marković, B. (2018). Periodizacija razvoja izdržljivosti u pripremi rekreativaca za prvi polumaraton. *Zbornik radova: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 41-54.
7. Stevanović, M., Filipović, B., Ivančević, S., **Papić, Lj.**, Jozić, D. (2019). Tematski orijentiring kao inovativni sadržaj obaveznih fizičkih aktivnosti učenika osnovne škole. *Zbornik radova: III Međunarodna naučna konferencija „Sport, rekreacija, zdravlje“*, Visoka sportska i zdravstvena škola, Beograd, str. 365-370.
8. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Macura, M., Ranisavljev, I. (2019). Uticaj treninga za polumaraton na funkcionalne sposobnosti i telesni sastav žena rekreativaca. *Zbornik radova: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 120-133.
9. Stojiljković, S., Matić, M., **Papić, Lj.** (2020). Uticaj takmičarske uspešnosti i pola na strategiju tempa trčanja maratona. *Zbornik radova: 7. Međunarodna naučna konferencija „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti od Konstantina Velikog do danas“*, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica, str. 180-187.
10. **Papić, Lj.**, Quagliarotti, C., Stanić, V., Vleck, V., Piacentini, M. F., Mazić, S. (2021). Korelacija između trkačkog iskustva, performansi u polumaratonu i učestalosti trkačkih povreda. *Zbornik radova: Međunarodna naučna konferencija „Savremeni izazovi sporta, fizičkog vežbanja i aktivnog života“*. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 116-122.

11. Stanimirović, S., **Ristanović, Lj.**, Trbojević Stanković, J. (2024). Level of physical activity and quality of sleep in persons treated with chronic hemodialysis. *Book of proceedings: 14th International Conference on "Sports science and health"*. Pan-European University "Apeiron", Banja Luka, 164-173.

Саопштење са међународног скупа штампано у изводу, М34 – 0,5 бодова

12. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Koprivica, V., Marković, B. (2018). Periodizacija razvoja izdržljivosti u pripremi rekreativaca za prvi polumaraton. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 23-24.
13. Stevanović, M., Filipović, B., Ivančević, S., **Papić, Lj.**, Jozić, D. (2019). Tematski orijentiring kao inovativni sadržaj obaveznih fizičkih aktivnosti učenika osnovne škole. *Zbornik sažetaka: III Međunarodna naučna konferencija „Sport, rekreacija, zdravlje“*, Visoka sportska i zdravstvena škola, Beograd, str. 94-95.
14. **Papić, Lj.**, Stojiljković, S., Macura, M., Ranisavljev, I. (2019). Uticaj treninga za polumaraton na funkcionalne sposobnosti i telesni sastav žena rekreativaca. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Efekti primene fizičke aktivnosti na antropološki status dece, omladine i odraslih“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 95-96.
15. Stojiljković, S., Matić, M., **Papić, Lj.** (2020). Uticaj takmičarske uspešnosti i pola na strategiju tempa trčanja maratona. *Zbornik sažetaka: 7. Međunarodna naučna konferencija „Antropološki i teoantropološki pogled na fizičke aktivnosti od Konstantina Velikog do danas“*, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini – Kosovska Mitrovica, str. 42.
16. **Papić, Lj.**, Quagliarotti, C., Stanić, V., Vleck, V., Piacentini, M. F., Mazić, S. (2021). Korelacija između trkačkog iskustva, performansi u polumaratonu i učestalosti trkačkih povreda. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Savremeni izazovi sporta, fizičkog vežbanja i aktivnog života“*. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 66-67.
17. Ćuk, I., **Papić, Lj.**, Stojiljković, S. (2021). Kako izračunati rad i izlaz snage u trčanju koristeći običan GPS sat? *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Savremeni izazovi sporta, fizičkog vežbanja i aktivnog života“*. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 50-51.
18. Stojiljković, S., Matić, M., Ćuk, I., **Papić, Lj.** (2021). Trend rezultata maratonaca iz Srbije na beogradskom maratonu u periodu od 2007-2019. godine. *Zbornik sažetaka: Međunarodna naučna konferencija „Savremeni izazovi sporta, fizičkog vežbanja i aktivnog života“*. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Beogradu, Beograd, str. 92-93.
19. **Papić, Lj.**, Ristanović, B., Ranisavljev, I., Macura, M., Popović, D., Stojiljković, S. (2022). Morfološke i funkcionalne karakteristike desnog srca kod elitnih triatlonaca iz Srbije. *Zbornik sažetaka: XXI Međunarodna naučna konferencija „Development of Integrative Fitness – DIF konferencija“*, Univerzitet u Beogradu – Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, 112-113.
20. Kocić, A., **Papić, Lj.**, Krcunović, S., Macura, M., Seman, S., Ilić, V., Labudović, D., Mrdaković, V., Jakovljević, S., Stojiljković, S., Jakovljević, Đ. (2022). Hemodinamske i metaboličke determinante maksimalnog funkcionalnog kapaciteta kod trkača na duge staze. *Zbornik sažetaka: XXI Međunarodna naučna konferencija „Development of Integrative Fitness – DIF konferencija“*, Univerzitet u Beogradu – Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, 114-115.

21. Stanić, V., **Papić, Lj.**, Seman, S. (2022). Učestalost i stopa povređivanja u krosfitu – sistematsko pregledno istraživanje. *Zbornik sažetaka: XXI Međunarodna naučna konferencija „Development of Integrative Fitness – DIF konferencija“*, Univerzitet u Beogradu – Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Beograd, 116-117.
22. Stanimirović, S., **Ristanović, Lj.**, Trbojević Stanković, J. (2024). Level of physical activity and quality of sleep in persons treated with chronic hemodialysis. *Book of Summaries: 14th International Conference on "Sports science and health". Pan-European University "Apeiron"*, Banja Luka, 47.
23. Kocic, A., Ristanovic, Lj., Macura, M., Mirkovic, S., Seman, S., Ilic, V., Labudovic, D., Mrdakovic, V., Jakovljevic, S., Okwose, N., Stojiljkovic, S., Jakovljevic, Dj. (2024). Endurance training protects the heart during maximal exercise in long-distance runners. *European Journal of Preventive Cardiology*, Volume 31, Issue Supplement_1, June 2024, zwae175.281, <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae175.281>

Саопштење са скупа националног значаја штампано у целини, М63 – 1 бод

24. Stojiljković, S., **Papić, Lj.** (2019). Dugotrajna sportska karijera u triatlonu u kategoriji master – studija slučaja. *Zbornik radova I Nacionalne naučne i stručne konferencije „Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu, Beograd, str. 113-122.
25. Stojiljković, S., Stanković, U., **Papić, Lj.**, Mrdaković, V., Ilić, V. (2019). Plan i program treninga za takmičenje u „Ironman 70,3“ triatlonu – studija slučaja. *Zbornik radova I Nacionalne naučne i stručne konferencije „Aktuelnosti u teoriji i praksi sporta, fizičkog vaspitanja i rekreacije“*, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu, Beograd, str. 167-173.

3. Преглед научних радова

Комисија је сагледала научноистраживачки рад кандидаткиње Љубице Ристановић путем анализе 13 радова објављених у целини: пет радова у научним часописима, шест радова у зборницима радова са међународних научних конференција и два рада у зборнику са националне научне конференције.

Од 13 радова објављених у целини, кандидаткиња је први аутор у пет радова, а последњи на списку аутора у четири рада, што говори о веома значајној улози кандидаткиње у већини објављених радова.

Рад објављен у водећем међународном часопису категорије М21, поредио је стратегију темпа трчања између тркача на маратону и полумаратону, као и разлику стратегије темпа у зависности од такмичарске успешности [1]. Резултати добијени на узорку од 208.760 тркача полумаратона и маратона у Бечу, показују да су бржи тркачи, на обе дистанце, имали равномернији темпо трчања од споријих тркача. Тркачи на полумаратону су имали равномернији темпо трчања у односу на тркаче маратона, у све четири групе такмичарске успешности.

Три рада су посвећена тркачима маратона. У два рада објављена у научним часописима, анализиран је тренд броја учесника и тренд резултата на Београдском маратону у периоду од 2007-19. године. Главни резултати су да се број учесника Београдског маратона повећава из године у годину по стопи која је већа него на већини других маратона у свету, а нарочито је то истакнуто у

категорији жена, што је у складу са резултатима других истраживања [3]. Заједно са повећањем броја тркача, резултати на маратону у просеку постају све лошији код жена и код мушкараца укупно, као и у већини старосних категорија, што је такође у складу са резултатима других истраживања [4]. У трећем раду је анализирана стратегија темпа трчања маратона тркача на Београдском маратону и утврђено је да бржи тркачи у женској и мушкој категорији, као и жене у односу на мушкарце, имају бољу стратегију темпа, која подразумева што равномернији темпо трчања [9]. За разлику од њих, спорији тркачи, а нарочито у категорији мушкараца, трче релативно брзо на почетку трке, али све спорије и спорије до краја трке.

Три рада су посвећена тркачима на дистанци полумаратона. У једном раду је дат предлог периодизације макроциклуса и план и програм припреме рекреативца за први полумаратон [6], а у другом је анализиран утицај тренинга за полумаратон на функционалне способности и телесни састав жена рекреативца [8]. Главни резултати су да добар план и програм, уз поштовање принципа периодизације, доприноси великој успешности на првом полумаратону и да тренинг и трчање полумаратона доводи до побољшања функционалних способности и телесног састава код жена рекреативца. Трећи рад се бави учесталošћу тзв. "тркачких повреда" и њиховим поређењем између тркача на полумаратону и триатлонаца којима је полумаратон саставни део такмичења [10]. У овом раду је утврђено да је чак преко 40% испитаника имало барем једну повреду насталу пролонгираним преоптерећењем (*overuse injury*), у последњих годину дана. Такође, резултати су показали да се бржи тркачи и тркачи са дужим тркачким стажом ређе повређују, као и да је дужи тркачки стаж у корелацији са вишим нивоом перформанси. Тркачи су чешће задобијали тркачке повреде у односу на триатлонце, али ова разлика није била значајна. Додатно, резултати указују да тркачи са дужим тркачким стажом постижу боље резултате на трци полумаратона и ређе се повређују. Закључак је да почетници не треба да журе са одлуком да трче дистанцу полумаратона, већ да пре тога тренирају минимум годину дана, да постепено повећавају дистанце и прво се такмиче на краћим дистанцама (5 и 10 км).

Три рада су посвећена триатлонцима. У једном од радова детаљно је анализиран период од 12 такмичарских сезона триатлонца рекреативца у категорији ветерана [24]. Анализа је показала да испитаник ставља акценат у припреми за такмичење, једном у пет година, у сезонама када је најмлађи у одговарајућој старосној категорији. У просеку испитаник је имао годишње око 300 сати тренинга, али је у наведеним сезонама то било и близу 500 сати. У циљу здравља и успешне дуге каријере, испитаник тренира са мањим обимом у првој половини сезоне ради потпуне регенерације организма, а онда обим расте и максимум достиже неколико недеља пред такмичење. У другом раду је анализиран индивидуално дизајниран 16-онедељни план и програм тренинга за такмичење на *Ironman 70,3* дистанци триатлона, рекреативца који се претходно такмичио претежно на краћим дистанцама триатлона [25]. Примењени програм довео је до повећања максималне потрошње кисеоника, бољег телесног састава (мања телесна маса и маса масног ткива, уз очувану мишићну масу), бољег

результата на теренским тестовима пливања, вожње бицикла и трчања, као и до значајно бољег резултата на трци. У трећем раду су испитиване морфолошке и функционалне карактеристике десног срца код елитних триатлонаца Србије [2]. У овом раду је ултразвуком мерен дијаметар десне коморе (RVEDD), волумен десне преткоморе (RAvol), дебљина зида десне коморе (RVWT) и амплитуда покрета трикуспидног анулуса десне коморе (TAPSE). Добијени резултати указују да код особа које се баве триатлоном постоје знаци ремоделовања десног срца у односу на нетрениране особе и референтне вредности за општу популацију. Највећу разлику између елитних триатлонаца и нетренираних особа су имале варијабле које описују морфолошке карактеристике десног срца (RVEDD, RAvol и RVWT), док код варијабле која описује систолну функцију (TAPSE) није било значајне разлике. Ову резултати су у складу са другим истраживањима.

Два рада, један објављен у зборнику радова, а други у националном часопису, процењују ниво физичке активности и њену корелацију са квалитетом сна, код болесника лечених хроничним хемодијализама. Ови подаци су прикупљани путем међународног упитника о физичкој активности (IPAQ) и Питсбуршког индекса квалитета сна (PSQI). Примећено је да су болесници са вишим нивом физичке активности чешће имали добар квалитет сна, али није утврђена значајна корелација између квалитета сна и нивоа физичке активности у оба рада [5 и 11]. Рад објављен у научном часопису додатно указује да је старија животна доб значајно повезана са лошим сном, док ниједна од осталих демографских варијабли, трајање дијализе и коморбидитети нису били повезани са квалитетом сна [5]. Међутим, ови радови указују и на потребу за даљим испитивањима на ову тему, на већем узорку испитаника.

Предмет последњег анализираног рада је тематски оријентиринг као иновативни садржај обавезних физичких активности ученика основне школе [7]. Тематски оријентиринг је физичка и умна активност која се састоји из два дела: преласка стазе уз помоћ карте и компаса и решавања разноврсних тематских задатака, што све заједно има едукативни и рекреативни карактер. Рад указује на могућности примене новог наставног садржаја који повезује физичко васпитање са другим школским предметима, у циљу унапређења наставе и учења деце у основној школи.

Може се закључити да су сви објављени радови кандидаткиње Љубице Ристановић, директно усмерени на изучавање одређених проблема у оквиру уже научне области Науке физичког васпитања, спорта и рекреације. Прецизније, радови су усмерени на популацију вежбача који учествују у физичким активностима у којима доминира аеробна издржљивост, физичка способност која значајно позитивно утиче на опште здравље, а нарочито на кардиоваскуларни систем вежбача у рекреацији. Додатну вредност има чињеница да Љубица Ристановић у пракси ради као тренер са тркачима рекреативцима, на развоју различитих моторичких способности, као и очувању и унапређењу психофизичког здравља, како у групним програмима, тако и индивидуално. Такође, кандидаткиња и сама рекреативно тренира и такмичи се у трчању и триатлону, што доприноси повезивању теорије и праксе и позитивно утиче на њен истраживачки рад.

4. Оцена резултата научноистраживачког рада

Кандидаткиња је објавила укупно двадесет и пет (25) научних радова, који су класификовани на основу Правилника о стицању истраживачких и научних звања, који је донет од стране Министарства науке, технолошког развоја и иновација ("Службени гласник РС", бр. 80/2024), и приказани у табели 1.

Табела 1. Приказ броја објављених радова, са одговарајућим М бодовима

Водећи међународни часопис категорије М21	1 рад – 10 бодова
Међународни часопис категорије М23	1 рад – 5 бодова
Водећи национални часопис категорије М24	2 рада – 6 бодова
Национални часопис категорије М53	1 рад – 1 бод
Саопштење са међународног скупа штампано у целини - М33	6 радова – 6 бодова
Саопштење са међународног скупа штампано у изводу - М34	12 радова – 6 бодова
Саопштење са скупа националног значаја штампано у целини - М63	2 рада – 2 бода
УКУПНО М бодова	36

Комисија је утврдила да су сви објављени радови кандидаткиње Љубице Ристановић везани за област рекреације, у оквиру уже научне области Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, а пре свега за учешће рекреативаца у дуготрајним физичким активностима: полумаратон, маратон и триатлон. На основу анализе објављених радова, Комисија процењује да се ради о кандидаткињи која се студиозно и методолошки коректно бави актуелним истраживачким темама у области рекреације. Из ових истраживања произашли су радови који су од директног значаја за унапређење теорије и праксе уже научне области, а пре свега области рекреације, за коју кандидаткиња конкурише.

Резултати истраживачког рада исказани бројем од 36 М бодова, указују на интензиван и квалитетан научноистраживачки рад кандидаткиње. Постигнути резултати додатно добијају на значају у светлу чињенице да су постигнути у кратком периоду од седам година, од стране релативно младог кандидата. Кандидаткиња је у истом периоду завршила мастер академске студије на два факултета Универзитета у Београду, два пута боравила у иностранству на стручном усавршавању (у Италији и Шпанији) у трајању од једног семестра, завршила докторске академских студије и одбранила докторску дисертацију. Намеће се закључак да се ради о изузетном кандидату, који има велики потенцијал за развој у простору примењене и базичне научне делатности у области теорије и методике рекреације.

5. Оцена педагошког рада кандидата

Кандидаткиња Љубица Ристановић је последње три школске године ангажована као асистент у настави, на Катедри за теорију и технологију спорта и рекреације, на оба студијска програма (ИАС и ОАС), на предметима: Теорија и методика рекреације, Спорт за све, Персонални фитнес програми, Теорија и технологија рекреације 1 и 2. У анкетама о вредновању педагошког рада сарадника од стране студената, Љубица Ристановић је редовно добијала високе оцене. Ниже су приказани резултати за оне предмете где је анкету попунило преко 5 студената:

<u>Јесењи семестар 2022/23. школске године:</u>	
• Спорт за све (16 студената):	4,41
<u>Пролећни семестар 2022/23. школске године:</u>	
• Персонални фитнес програми - ИАС (34 студента):	4,84
• Персонални фитнес програми - ОАС (24 студента):	4,74
• Теорија и технологија рекреације 2 (10 студената):	4,50
<u>Јесењи семестар 2023/24. школске године:</u>	
• Теорија и методика рекреације (89 студената):	4,79
• Спорт за све (35 студената):	4,80
• Теорија и технологија рекреације 1 (17 студената):	4,58
• Теорија и технологија рекреације 2 (10 студената):	4,99
<u>Пролећни семестар 2023/24. школске године:</u>	
• Персонални фитнес програми - ИАС (8 студената):	4,74
• Персонални фитнес програми - ОАС (9 студената):	4,16
• Теорија и технологија рекреације 2 (11 студената):	4,84

Пре него што је запослена као асистент, кандидаткиња је четири школске године у континуитету (од 2018/19, до 2021/22. године), била ангажована као демонстратор у настави, на предметима Теорија и технологија рекреације 2 и Теорија и пракса рекреације 3, а у школској 2021/22. години и као демонстратор на предмету Теорија и методика рекреације. Љубица Ристановић је тиме стекла непроцењиво искуство у педагошком раду са студентима, а о њеном ангажовању предметни наставници имају изузетно похвално мишљење.

Као тренер у „Београдском тркачком клубу“, а затим и у „Bravehearts“ клубу, Љубица Ристановић од 2017. године реализује групне и индивидуалне тренинге рекреативаца различитог пола и узраста. Као носилац црног појаса у каратеу, била је ангажована као тренер у карате клубу „Сунце“, 2018-19. године, где је радила са децом узраста 3-6 година (школица каратеа) и такмичарима узраста 7-17 година.

На свим наведеним пословима Љубица Ристановић је стекла велико педагошко искуство у раду са студентима, децом и одраслима оба пола и различитих узраста, па се оправдано може очекивати да ће своја искуства успешно примењивати и у будућем раду са студентима.

6. Мишљење о испуњености услова за избор у звање асистента

На основу члана 16. Правилника о минималним условима за стицање звања наставника и сарадника на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања (02-бр. 2590/22-1 од 04.11.2022. године), којим се утврђују ближи услови за избор у звање асистента са докторатом, Комисија се уверила да кандидаткиња испуњава и превазилази све неопходне законски предвиђене услове, за обављање наставне и научноистраживачке делатности на Факултету, у звању асистента са докторатом.

Љубица Ристановић, завршила је докторске академске студије, на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, са просечном оценом 9,83. На истом факултету је завршила основне академске студије са просечном оценом 9,68, а мастер академске студије са просечном оценом 9,89 (прописани минимум је 8). Поред тога Љубица Ристановић је завршила и мастер академске студије на Универзитету у Београду – Медицинском факултету, са просечном оценом 9,30.

Изражени смисао за наставни рад је доказала успешно радећи три године као асистент на Катедри за теорију и технологију спорта и рекреације, на оба студијска нивоа (ИАС и ОАС), на предметима: Теорија и методика рекреације, Спорт за све, Персонални фитнес програми, Теорија и технологија рекреације 1 и 2. Пре избора у асистента, кандидаткиња је четири године радила као демонстратор на предметима Теорија и технологија рекреације 2 и Теорија и пракса рекреације 3, као и једну годину на предмету Теорија и методика рекреације. Истовремено, више година успешно ради у пракси фитнеса и рекреације.

Др Љубица Ристановић је стекла научни назив доктора наука обрађујући тему из области рекреације. С обзиром да је мастер тезу одбранила из исте области, може се закључити да кандидаткиња ову област истражује у континуитету користећи научни метод. Усмереност кандидаткиње ка истраживањима која поред адаптације рекреативаца на тренажни процес, обухватају и очување и унапређење здравља, потврђује и чињеница да је завршила и мастер академске студије на Медицинском факултету. Испољила је велики интерес за научноистраживачку делатност, што је резултирало публикавањем више научних радова и учешћем на међународним научним скуповима. Научноистраживачки резултати кандидаткиње – сума од 36 М бодова, значајно превазилазе очекивани минимум критеријума који су прописани обавезним условима за избор у звање асистента са докторатом за друштвено-хуманистичке науке (4 М бода).

7. Предлог комисије

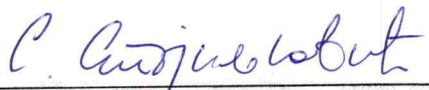
Чланови Комисије су на основу прегледа и анализе конкурсног материјала утврдили да се на конкурс пријавио један кандидат: Љубица (Душан) Ристановић.

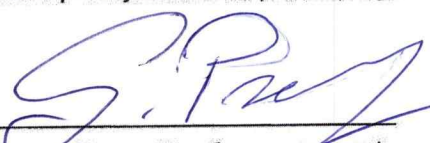
Утврђено је да пријављена кандидаткиња испуњава и значајно превазилази, све услове прописане одговарајућим законским актима за избор у звање асистента са докторатом. Поред тога констатовано је да су образовни профил кандидаткиње, њен научноистраживачки опус, као и сва остала педагошка и стручна ангажовања непосредно усмерени на област рекреације, у оквиру уже научне области Науке физичког васпитања, спорта и рекреације.

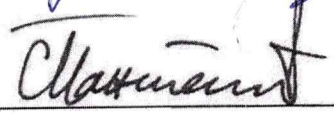
Комисија на основу свега изнетог предлаже Изборном већу да се кандидаткиња **Љубица Ристановић** изабере у звање асистента са докторатом на Универзитету у Београду – Факултету спорта и физичког васпитања, за ужу научну област Науке физичког васпитања, спорта и рекреације, за предмете Теорија и методика рекреације, Персонални фитнес програми, Теорија и технологија рекреације 1 и 2.

У Београду, 13.11.2025. године

Чланови комисије:

1. 
др Станимир Стојиљковић, ред. проф.

2. 
др Горан Пребег, ван. проф.

3. 
др Саша Пантелић, ред. проф.