

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Σύνδεσμος ΝΠΔΔ Πολιτισμού αθλητισμού και Τουρισμού Δήμου Λέσβου ανακοινώνει την έναρξη από 16/12/2019 των Προγραμμάτων «Άθλησης για Όλους», περιόδου 2019- 20120 διάρκειας επτά (7) μηνών.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των τμημάτων που λειτουργούν είναι:

Άσκηση στη Προσχολική Ηλικία σε συνεργασία το ΝΠΔΔ Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
| 1) 2 ^{ος} Παιδικός Σταθμός Μυτιλήνης: | Δευτέρα
9:30 – 10:30 | Τρίτη
9:30 – 10:30 |
| 2) Παιδικός Σταθμός Μυτιλήνης :
« Τέρπανδρος Αναστασιάδης» | Δευτέρα
10:30 – 11:30 | Τρίτη
10:30 – 11:30 |
| 3) 3 ^{ος} παιδικός Σταθμος Μυτιλήνης : | Τετάρτη
9:30 – 10:30 | Πέμπτη
10:30 – 11:30 |
| 4) 4 ^{ος} Παιδικός Σταθμός Μυτιλήνης : | Δευτέρα
9:45 – 10:45 | Τρίτη
9:45 – 10:45 |
| 5) Παιδικός Σταθμός Παμφίλων : | Δευτέρα
10:45 – 11:45 | Τρίτη
10:45 – 11:45 |
| 6) Παιδικός Σταθμός Μόριας | Πέμπτη
10:45 – 11:45 | Παρασκευή
9:45 – 10:45 |

Άθληση και Γυναίκα

- | | | |
|---|-------------------------|---------------------------|
| 1) Δημοτική αίθουσα Θερμής: | Τρίτη
17:30-18:30 | Πέμπτη
17:30-18:30 |
| 2) Επάνω Σκάλα : | Τετάρτη
18:00-19:00 | Παρασκευή
18:00 -19:00 |
| 3) 5 ^ο Δημοτικό Σχολείο Μυτιλήνης: | Τρίτη
18:00 -19:00 | Παρασκευή
18:00 -19:00 |
| 4) 9 ^ο Δημοτικό Σχολείο Μυτιλήνης: | Δευτέρα
18:00 -19:00 | Πέμπτη
18:00 -19:00 |

5) Γυμναστήριο Αγιάσου	Τρίτη 19:00-20:00	Πέμπτη 19:00-20:00
------------------------	----------------------	-----------------------

Άσκηση στη Εφηβική Ηλικία

1) Κλειστό Γυμναστήριο Νεάπολης :	Πέμπτη 15:30 -16:30	Παρασκευή 15:30 -16:30
2) Γυμναστήριο Αγιάσου	Τρίτη 18:00-19:00	Πέμπτη 18:00-19:00

Άσκηση στη Τρίτη Ηλικία

1) Επάνω Σκάλα	:	Τετάρτη 10:30-11:30	Παρασκευή 11:30 -12:30
2) Επάνω Σκάλα	:	Τετάρτη 11:30-12:30	Παρασκευή 11:30 -12:30

Άσκηση Ενηλίκων:

1) Δημοτική αίθουσα Θερμής:	Τρίτη 18:45-19:45	Πέμπτη 18:40-19:45
2) Γυμναστήριο Αγιάσου	Τρίτη 20:00-21:00	Πέμπτη 20:00-21:00

Άσκηση στα Πανεπιστήμια: σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου

1) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Δευτέρα 18:00-19:00	Τετάρτη 18:00 -19:00
2) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Δευτέρα 19:00-20:00	Τετάρτη 19:00 -20:00
3) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Τρίτη 12:00-13:00	Τετάρτη 13:00 -14:00
4) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Τρίτη 16:00-17:00	Πέμπτη 18:00 -19:00
5) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Τρίτη 17:00-18:00	Παρασκευή 18:00 -19:00

6) Γυμναστήριο Πανεπιστημίου	Πέμπτη 19:00-20:00	Παρασκευή 19:00 -20:00
------------------------------	-----------------------	---------------------------

ΑΜΕΑ

1) Κυψέλη Μυτιλήνης	Δευτέρα 12:30- 13:30	Τετάρτη 11:00- 12:00
2) Κυψέλη Μυτιλήνης	Δευτέρα 13:00 -14:00	Τετάρτη 12:00- 13:00
3) Κυψέλη Μυτιλήνης:	Τρίτη 12:00 -13:00	Τετάρτη 13:00- 14:00
4) Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης:	Δευτέρα 17:30-18:30	Τρίτη 17:30 -18:30
5) Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης:	Τρίτη 18:30-19:30	Πέμπτη 18:30 -19:30
6) Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης:	Πέμπτη 17:30-18:30	Σαββάτο 09:00 -10:00

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνείτε με την υπεύθυνη των Προγραμμάτων «Άθληση για Όλους» στο τηλέφωνο 22510-24244 ή στα γραφεία του Συνδέσμου στο Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης

.

Η Πρόεδρος του Συνδέσμου
ΝΠΔΔ Πολιτισμού Αθλητισμού & Τουρισμού
Δήμου Λέσβου

ΧΟΧΛΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ